



INTERVENÇÕES PRECOSES E CONTROLE DAS COMORBIDADES: UMA REVISÃO

MARINA DIAS FERREIRA; ALLAN DAVID DO PRADO; GABRIELA KRONKA BARBOZA;
ELAINE CRISTINA SILVA DE OLIVEIRA

Introdução: As doenças são condições clínicas que coexistem com uma doença principal, impactando negativamente a qualidade de vida dos pacientes. Elas podem estar associadas a diversos fatores, como predisposição genética, estilo de vida e condições ambientais, tornando o diagnóstico e o manejo ainda mais desafiadores. A identificação precoce e a intervenção adequada podem reduzir complicações e melhorar os prognósticos, proporcionando uma melhor qualidade de vida aos pacientes. Dessa forma, a abordagem integrada na atenção à saúde torna-se essencial para minimizar riscos e otimizar tratamentos, garantindo um acompanhamento multidisciplinar e personalizado. Além disso, estratégias preventivas, como educação em saúde e promoção de hábitos saudáveis, são fundamentais para reduzir a incidência e a gravidade dessas condições, fortalecendo o sistema de saúde e beneficiando a sociedade como um todo. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo analisar a importância das intervenções precoces e do controle de doenças na promoção da saúde e na prevenção de complicações associadas a doenças crônicas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em artigos publicados entre 2018 e 2024 em bases de dados como SciELO, PubMed e LILACS. Foram selecionados estudos que abordam intervenções precoces, manejo de comorbidades e impacto dessas estratégias na qualidade de vida. **Resultados:** Os resultados indicam que a adoção de estratégias preventivas e intervenções precoces reduz significativamente a morbimortalidade em indivíduos com comorbidades. Estudos demonstram que o acompanhamento multidisciplinar melhora a adesão ao tratamento e reduz a incidência de complicações graves. Ademais, programas de educação em saúde têm se mostrado eficazes na prevenção de doenças secundárias. **Conclusão:** A revisão evidenciou que a identificação precoce e o controle adequado das comorbidades são fundamentais para a melhora do prognóstico e redução dos custos em saúde.

Palavras-chave: **COMORBIDADES; CRÔNICAS; SAÚDE;**