



## ENDOMETRIOSE: QUAIS AS CAUSAS E O QUE ISSO IMPLICA NA INFERTILIDADE FEMININA

MILLENA MOTA NUNES; RAYSA VIRGINIA DA SILVA; RANIELLY OLIVEIRA ALVES;  
KAYO SANTOS ADELINO; MARIA GABRIELA VILAR DE OLIVEIRA

**Introdução:** A endometriose é uma doença inflamatória crônica caracterizada pela presença de tecido endometrial fora do útero. Pode ser assintomática ou causar dor pélvica intensa, dismenorreia, dispareunia, fluxo menstrual irregular e infertilidade. Sua etiopatogenia ainda não é totalmente esclarecida, mas estudos indicam a influência de fatores genéticos, imunológicos e hormonais. **Objetivo:** Descrever as causas da endometriose e sua implicação na fertilidade feminina. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura narrativa sobre as implicações da endometriose na saúde reprodutiva, utilizando as bases Scielo e LILACS. Foram selecionados artigos em português e inglês, publicados entre 2010 e 2025, com os descritores: infertilidade, endometriose e tratamento. **Resultados:** A teoria mais aceita sobre a origem da endometriose é a da implantação, proposta por Sampson (1927), que sugere que a menstruação retrógrada leva células endometriais à cavidade pélvica, onde podem se implantar. No entanto, como a maioria das mulheres apresenta esse fenômeno sem desenvolver a doença, fatores genéticos, imunológicos e hormonais parecem influenciar sua progressão. A endometriose é mais comum na idade reprodutiva, pois os implantes ectópicos dependem do estrogênio para sua manutenção. Além disso, as células endometrióticas podem sintetizar estrogênio. A infertilidade pode ocorrer devido a aderências que comprometem a implantação do embrião e a um processo inflamatório que afeta a reserva ovariana. O diagnóstico precoce é essencial. A laparoscopia é o método mais preciso, mas exames de imagem, como ultrassonografia transvaginal e ressonância magnética, também auxiliam na identificação da doença. O tratamento inclui medicamentos para bloquear o estrogênio e cirurgia laparoscópica, que melhora a fertilidade ao restaurar a anatomia pélvica. Técnicas de reprodução assistida são indicadas em alguns casos. **Conclusão:** A endometriose envolve fatores genéticos, hormonais e ambientais. Mudanças no estilo de vida podem reduzir processos inflamatórios e preservar a fertilidade. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são fundamentais para minimizar os impactos da doença.

Palavras-chave: **ENDOMETRIOSE; INFERTILIDADE; TRATAMENTO**