



PSORÍASE E O IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE

GHEYSA CHISPER CUNHA RESENDE; ANA CATARINA MIRANDAA; BRUNA GOMES LIMA LINHARES; FERNANDA RESENDE GONÇALVES; ELENIR BORGES DA CUNHA

Introdução: A psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. É caracterizada pela hiperproliferação de queratinócitos secundária pela ativação do sistema imunológico, favorecendo aparecimento de lesões eritematosas, descamativas, de fronteira irregular ou placas bem definidas, afetando principalmente os cotovelos, joelhos, couro cabeludo e tronco. O que acaba afetando e impactando diretamente a qualidade de vida dos indivíduos acometidos. **Objetivo:** Analisar o impacto da psoríase na qualidade de vida de seus portadores, destacando os aspectos físicos, emocionais e sociais. **Metodologia:** Revisão bibliográfica, com levantamento de artigos científicos publicados entre 2010 e 2024, através das bases de dados PubMed, Scielo e Google Scholar. Foram selecionados estudos que abordam a relação entre a psoríase e a qualidade de vida, utilizando questionários como o Dermatology Life Quality Index (DLQI) para medir o impacto da doença. **Resultados:** Indicaram que a psoríase compromete de maneira significativa a qualidade de vida, principalmente nos aspectos emocionais e sociais. Pacientes com formas graves da doença apresentaram maiores dificuldades no desempenho de atividades cotidianas, além de relatar estigma social e baixa autoestima. A presença de comorbidades, como depressão e ansiedade, foi observada em uma parcela significativa dos indivíduos, agravando ainda mais o impacto da doença. Além dos efeitos físicos visíveis, a psoríase afeta profundamente o bem-estar psicológico dos pacientes, com repercussões diretas na interação social e no trabalho. A escassez de tratamentos curativos e a cronicidade da doença fazem com que o manejo psicológico e social seja fundamental no tratamento global dos pacientes. **Conclusão:** Embora a psoríase seja uma condição dermatológica de tratamento desafiador, o apoio psicológico, social e terapêutico é essencial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes. A educação sobre a doença e a redução do estigma social podem desempenhar um papel crucial na promoção de uma maior aceitação e bem-estar.

Palavras-chave: **AUTOESTIMA; APOIO; EDUCAÇÃO**