



OS EFEITOS DA LASERTERAPIA EM FERIDAS DE PACIENTES DIABÉTICOS

SYME AYUNE BARREIROS RIBEIRO CASTRO; VALLENTINE AUGUSTO MARTINS;
ANTÔNIA JAMILLY PAIXÃO DOS SANTOS

Introdução: A laserterapia de baixa intensidade (LLLT) tem ganhado destaque como uma abordagem eficaz no tratamento de diversas feridas, incluindo úlceras diabéticas. Essa técnica acelera a reparação tecidual, reduz a inflamação, aumenta a formação de tecido de granulação e reduz a dor. **Objetivo:** Analisar os efeitos da laserterapia na cicatrização de feridas em pacientes diabéticos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de artigos publicados em revistas indexadas nos últimos 5 anos. **Resultados:** O uso da LLLT é adequado para diversos tipos de feridas. Evidências clínicas apontam que a laserterapia acelera a reparação tecidual, diminui a inflamação, eleva a granulação e evita infecções, diminuindo a chance de amputação. A dificuldade na cicatrização das feridas diabéticas está ligada à função celular prejudicada, reduzindo a migração celular, proliferação, produção de óxido nítrico, fatores de crescimento e colágeno. Também há aumento das metaloproteinases (MMPs), degradando a matriz extracelular, e retenção das células na fase inflamatória, aumentando o estresse oxidativo e a morte celular. A LLLT melhora a migração celular, proliferação, produção de colágeno, ATP, atividade mitocondrial, fatores de crescimento e reduz MMPs, apoptose e citocinas inflamatórias. Dados de pesquisas mostram que a LLLT reduz a inflamação e acelera a reepitelização, sendo eficaz em úlceras diabéticas. **Conclusão:** A LLLT demonstra ser uma ferramenta promissora no tratamento de feridas em pacientes diabéticos. Sua capacidade de estimular processos celulares essenciais, além de modular fatores inflamatórios, contribui significativamente para a recuperação mais rápida e eficaz das feridas. Portanto, oferece uma abordagem não invasiva que pode melhorar a qualidade de vida dos pacientes diabéticos.

Palavras-chave: ; **DIABETES; FERIDAS; LASERTERAPIA**