



PRODUTOS QUÍMICOS DESREGULADORES ENDÓCRINOS RELACIONADOS À PUBERDADE PRECOCE

KAYLANE ARAÚJO DE OLIVEIRA; LEVI SANTOS DA CRUZ; BRENDALLINNY SANTOS RODRIGUES; TICIANA MARIA LUCIO DE AMORIM

Introdução: Puberdade é o processo de mudança física que ocorre entre a infância e a idade adulta, durante a qual os adolescentes atingem a maturidade sexual. Essa fase é considerada precoce quando surgem características sexuais secundárias antes dos 8 anos no sexo feminino, e antes dos 9 anos no sexo masculino. Atualmente, a puberdade precoce afeta 1:5000 crianças, com incidência maior em meninas. Em paralelo a esse fato, a puberdade, por ser uma fase de transição, é considerada uma das principais janelas temporais de suscetibilidade à influência dos desreguladores endócrinos.

Objetivo: Elencar como os produtos químicos desreguladores endócrinos (EDCs) contribuem para o desenvolvimento da puberdade precoce. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, descritiva e qualitativa, realizada a partir das bases de dados PubMed e Google Acadêmico. Utilizou-se os descritores em saúde: “Puberty Precocious”, “Endocrine Disruptors”, unidos pelo operador booleano “AND”. Analisou-se 20 artigos, dos quais 5 foram incluídos neste estudo, considerando os critérios: artigos científicos disponíveis na íntegra, idiomas inglês e português, publicados nos últimos 5 anos. Foram excluídos: artigos duplicados e aqueles que não atendiam à temática elegida.

Resultados: Os EDCs mais comumente utilizados cotidianamente e relacionados à precocidade sexual são: ftalatos, bisfenol A, diclorodifeniltricloroetano (DDT) e produtos químicos retardadores de chamas. Os ftalatos são usados como plastificantes e relacionam-se com a puberdade precoce ao exercer atividades antiandrogênica e estrogênica. O bisfenol A, encontrado em plásticos (como mamadeiras), apresentam ação semelhante ao estrogênio, estando associado à prematuridade da telarca e do desenvolvimento puberal. O DDT, um inseticida usado na agricultura, têm efeito estrogênico, antiandrogênico, antiprogestágeno e induz a aromatase, assim, associado com a menarca precoce. Por último, os retardadores de chamas, como os éteres difenílicos polibromados (PBDEs), são adicionados a materiais manufaturados (plásticos, têxteis), possuem propriedades estrogênicas e androgênicas, correlacionam-se com precocidade na telarca, na menarca e no desenvolvimento puberal. **Conclusão:** Este estudo poderá subsidiar novas pesquisas acerca da puberdade precoce associada a produtos químicos, embasando a criação de políticas públicas de saúde que enfatizem a prevenção do uso dos EDCs, já que estes, além de estimularem alterações no corpo das crianças, possibilitam condições para eventuais gestações na adolescência.

Palavras-chave: **DISRUPTORES ENDÓCRINOS; PRECOCIDADE SEXUAL; REVISÃO DE LITERATURA**