



O PAPEL DOS CORTICOSTEROIDES INALADOS NO CONTROLE DA ASMA INFANTIL: BENEFÍCIOS E RISCOS

INGRID NETO FERREIRA; JAYANY VITORIANA DA SILVA; JOAS FRANCISCO DA SILVA;
SIMONE EMANUELA DA SILVA; VANESSA VITÓRIA DA SILVA RIBEIRO

Introdução: A asma é uma doença crônica que afeta principalmente crianças em todo o mundo, caracterizando-se pela inflamação permanente das vias aéreas, cujo sintomas mais comuns das crises asmáticas são: dispneia, sibilância e tosse. Por causar bastante desconforto para o paciente e muitas vezes levá-lo a internações hospitalares, são utilizados corticosteroides inalatórios como tratamento principal. **Objetivo:** Investigar o potencial terapêutico dos corticosteroides inalatórios em mitigar os sintomas da asma infantil. **Material e Métodos:** Foram coletados dados de artigos científicos, presente em três banco de dados: Science Direct, PubMed e Google Acadêmico. Foram usados os descritores: asma infantil, corticosteroides, efeitos adversos, benefícios. Os critérios de inclusão foram artigos nacionais e internacionais, publicados nos últimos cinco anos. **Resultados:** Com base na literatura revisada, o uso de corticosteroides inalatórios (CSI) como linha de frente para pacientes infantis (> 5 e > 12 anos) tem se mostrado bastante econômica e efetiva, visto que, sua utilização - por 2 semanas ou diariamente - garante uma suspensão dos sintomas da doença por 8 ou 12 semanas diminuindo consideravelmente a internação dos pacientes com asma de grau 2 e 3, não apresentando no geral sintomas adversos significativos. No entanto, a segurança do uso de altas e médias doses de CSI é questionada, visto que, há algumas evidências que o uso expressivo de CSI pode impactar a longo prazo no crescimento das crianças e atrapalhar a mineralização dos ossos. Outros estudos, demonstram que crianças falecidas devido a um ataque asmático, utilizaram expressivamente CSI e tiveram falhas na prescrição da quantidade de glicocorticoides essenciais para o controle da asma. **Conclusão:** Apesar de doses elevadas de CSI de uso contínuo a longo prazo apresentarem, em alguns casos, impactos negativos no crescimento e desenvolvimento da estrutura óssea infantil. Ainda assim, os CSI quando utilizados na dosagem correta trazem maiores benefícios, visto que, é um tratamento de médio a baixo custo e efetivo para atenuar massivamente as crises asmáticas infantis, contribuindo significativamente para a estabilidade clínica dos pacientes e permitindo um desenvolvimento mais saudável e integrado à sociedade.

Palavras-chave: **ASMA; GLICOCORTICOIDES; TRATAMENTO**