



O PAPEL DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA DE PACIENTES COM OBESIDADE

HANNA DANYELLE CANDIDO DA SILVA; MATHEUS HENRIQUE DOMINGOS DA SILVA; WEBER BARBOSA OLIVEIRA DA SILVA; JACKSON JOSÉ SILVINO RICARDO; WILIANNE DA SILVA GOMES

Introdução: A obesidade impõe sobrecarga ao sistema musculoesquelético, aumentando o risco de dores, disfunções articulares e limitações funcionais. Nesse contexto, a fisioterapia desempenha um papel essencial na reabilitação, utilizando exercícios terapêuticos, terapia manual e educação postural para aliviar a dor, melhorar a mobilidade e prevenir lesões. Com abordagens seguras e individualizadas, a fisioterapia contribui para a funcionalidade e qualidade de vida desses pacientes, facilitando a adesão a um estilo de vida mais ativo e saudável. **Objetivo:** Destacar a importância da fisioterapia na reabilitação de indivíduos com obesidade, além das estratégias terapêuticas para alívio da dor e melhora da mobilidade. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura realizada no primeiro semestre de 2025 pela base de dados *Scientific Electronic Library (SCIELO)* e *National Library of Medicine (PubMed)*. Os termos de busca incluíram “Reabilitação”, “Obesidade” e “Fisioterapia”, considerando publicações de 2021 a 2023. De um total de 98 artigos encontrados, apenas sete foram escolhidos para compor a pesquisa, o restante foram excluídos por não ser texto completo, não estar no recorte temporal e não condizentes com o tema. **Resultados:** Após análise dos artigos, foi possível evidenciar que a fisioterapia tem um papel indispensável na reabilitação musculoesquelética de pacientes com obesidade. As principais abordagens terapêuticas identificadas incluem exercícios resistidos e aeróbicos, terapias manuais, técnicas posturais e hidroterapia, todas essas com impacto positivo na redução da dor, melhora da mobilidade e aumento da funcionalidade. Além disso, foi verificado que a adesão ao tratamento fisioterapêutico é maior quando associada a um acompanhamento multiprofissional e a um plano de exercícios adaptado às condições individuais dos pacientes. **Conclusão:** Dessa forma, evidencia-se que a integração da fisioterapia com outras áreas da saúde potencializa os resultados e incentiva a adesão a um estilo de vida mais saudável. Investir na fisioterapia como parte do manejo da obesidade é fundamental para a qualidade de vida desses indivíduos.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; OBESIDADE; ; REABILITAÇÃO**