



O PAPEL DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO CONSERVADOR NA OSTEOARTRITE

HANNA DANYELLE CANDIDO DA SILVA; GABRIELA SOARES DOS SANTOS; WEBER BARBOSA OLIVEIRA DA SILVA; MATHEUS HENRIQUE DOMINGOS DA SILVA; WILIANNE DA SILVA GOMES

Introdução: A osteoartrite é considerada uma doença articular degenerativa que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, sendo uma das principais causas de dor e incapacidade funcional. Ela é caracterizada pela degeneração da cartilagem articular, levando à rigidez, inflamação e limitação dos movimentos. O tratamento conservador é a primeira abordagem terapêutica para o manejo desta doença, buscando aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida do paciente sem a necessidade de procedimentos cirúrgicos. Nesse contexto, a fisioterapia desempenha um papel essencial, utilizando exercícios terapêuticos, técnicas manuais e recursos eletroterapêuticos para preservar a mobilidade articular, fortalecer a musculatura e reduzir a dor. **Objetivo:** Destacar a importância da fisioterapia no tratamento da osteoartrite e suas principais abordagens fisioterapêuticas. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura realizada no primeiro semestre de 2025 pela base de dados *Scientific Electronic Library (SCIELO)* e *National Library of Medicine (PubMed)*. Os termos de busca utilizados incluíram: "Fisioterapia", "Osteoartrite" e "intervenções", considerando publicações de 2021 a 2023. De um total de 108 artigos encontrados, dentre eles apenas cinco foram escolhidos para compor a pesquisa, o restante foram excluídos por não estar no recorte temporal e não condizentes com o tema. **Resultados:** Após a análise dos artigos, foi possível evidenciar que os exercícios terapêuticos são indispensáveis na redução da dor, no fortalecimento muscular e na preservação da mobilidade articular. Além disso, técnicas como mobilização articular e uso de recursos eletroterapêuticos auxiliam na diminuição da rigidez articular e alívio da dor. **Conclusão:** Dessa forma, comprova-se que a fisioterapia se destaca como uma abordagem essencial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes com osteoartrite, reduzindo a necessidade de tratamentos invasivos promovendo maior independência funcional e retardando a necessidade de intervenções cirúrgicas.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; ; INTERVENÇÕES; OSTEOARTRITE**