



ARTRITE IDIOPÁTICA JUVENIL: UMA REVISÃO SOBRE DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

MARIA FERNANDA WOLTMANN

Introdução: A Artrite Idiopática Juvenil (AIJ) é a doença reumática crônica mais comum na infância, afetando crianças com menos de 16 anos. Caracteriza-se por inflamação articular persistente e de origem desconhecida, podendo se manifestar em diferentes formas clínicas, como oligoarticular, poliarticular e sistêmica. O reconhecimento precoce da doença e a adoção de um tratamento adequado são essenciais para prevenir complicações e preservar a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Este estudo tem como propósito revisar a literatura científica disponível sobre a AIJ, abordando aspectos diagnósticos e terapêuticos, além de discutir os desafios atuais no manejo da doença. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados SciELO, LILACS e PubMed, utilizando os descritores “artrite idiopática juvenil”, “tratamento”, “diagnóstico” e “terapias biológicas”. A seleção dos artigos incluiu publicações entre 2015 e 2024, priorizando estudos clínicos, revisões sistemáticas e diretrizes atualizadas. **Resultados:** Os estudos analisados indicam que o diagnóstico da AIJ é essencialmente clínico, baseado na exclusão de outras doenças. O tratamento envolve o uso de anti-inflamatórios não esteroides (AINEs), drogas modificadoras do curso da doença (DMARDs) e agentes biológicos, como inibidores de TNF e interleucinas. Evidências sugerem que a introdução precoce dessas terapias pode minimizar complicações e melhorar o prognóstico, embora o acesso a tratamentos de ponta ainda represente um desafio em algumas regiões. **Conclusão:** A AIJ exige um acompanhamento multidisciplinar para garantir um tratamento eficaz e individualizado. O avanço nas opções terapêuticas tem proporcionado maior controle da doença, mas a implementação de estratégias para o diagnóstico precoce e o acesso equitativo aos tratamentos são fundamentais para melhorar os desfechos clínicos e a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: **ARTRITE; ; DIAGNÓSTICO; JUVENIL**