



PERFIL DOS PACIENTES COM ANEMIA ACOMPANHADOS EM AMBULATÓRIO ESPECIALIZADO DE UM HOSPITAL PRIVADO

FABIO RODRIGO BARBOSA DUTRA NASCIMENTO; ANA CLARA ARGENTINO PEREIRA; BIANCA BARBOSA DE QUEIROZ MARQUES; JULIA WOLFENSON VILA NOVA EMERY

Introdução: A anemia é definida como a redução do número de células vermelhas no sangue ou na sua capacidade de transportar oxigênio pela hemoglobina para atender às necessidades fisiológicas. Essa condição constitui um problema de saúde pública amplamente distribuído na população, que aumenta o risco de morbidade e mortalidade, especialmente em crianças, mulheres grávidas e idosos. Entre as consequências da morbidade associada à anemia crônica, incluem-se a perda de produtividade, dificuldades cognitivas, fadiga, fraqueza e maior suscetibilidade a infecções. **Objetivo:** Demonstrar a prevalência de tal doença em um ambulatório de hematologia do sistema privado de saúde e verificar sua distribuição quanto ao sexo, idade, gravidade e etiologia. **Material e métodos:** Foi feita uma análise transversal descritiva, com coleta de dados secundários, dos prontuários de pacientes acompanhados em um ambulatório de hematologia da rede privada de Recife-PE, no período de fevereiro de 2023 a fevereiro de 2025. **Resultados:** Foram selecionados 620 pacientes adultos, diagnosticados com anemia, de faixa etária predominante entre 22 a 85 anos (59,7%), e com mulheres ocupando 77% da amostra. Na avaliação dos hemogramas, a média de hemoglobina foi de 10,52 g/dL, sendo na maioria dos casos anemias normocíticas e leves seguidas das microcíticas e hipocrômicas. Em relação à etiologia, 62,7% da amostra era ferropênica, a segunda causa mais prevalente foi a anemia da inflamação ou da doença crônica (24,3%), predominando na faixa etária mais elevada de 65 a 95 anos. 13% foram relacionados à causas hemorrágicas. Concordando com a literatura, a maior parte dos anêmicos era do sexo feminino, em idade fértil, com quadro leve e causado por baixa reserva de ferro. No grupo etário acima de 65 anos, a anemia por inflamação foi proporcionalmente maior que em outros grupos, o que se justifica pela maior prevalência de comorbidades nesses pacientes. **Conclusão:** Os dados obtidos neste trabalho revelam a prevalência de anemia entre mulheres e idosos. Além disso, a anemia ferropênica foi destaque como causa predominante e por conseguinte, a anemia devido a inflamação.

Palavras-chave: ; **DOENÇA; HEMOGLOBINA; HEMATOLOGIA**