



BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM CRIANÇAS COM ASMA

PRISCILLA CALDEIRA ALVES DA SILVA

Introdução: O presente trabalho propõe relatar os benefícios da fisioterapia respiratória em crianças com asma. Assim como, as consequências que tais práticas acarretam, principalmente, benefícios para a classe social menos favorecida. Buscou-se o auxílio de teóricos bibliográficos para embasar as afirmações contidas no presente trabalho.

Objetivo: Relatar os benefícios da fisioterapia respiratória em crianças com asma.

Material e Método: Dos materiais científicos, foram selecionados apenas 2 com idioma inglês e os demais que continham estudos publicados em periódicos nacionais, como o tratamento e suas técnicas de fisioterapia na criança asmática, totalizando 22 trabalhos. Todas as informações foram revisadas, assim como as técnicas fisioterapêuticas utilizadas. Dos materiais científicos, foram selecionados apenas 2 com idioma inglês e os demais que continham estudos publicados em periódicos nacionais, como o tratamento e suas técnicas de fisioterapia na criança asmática, totalizando 22 trabalhos. Todas as informações foram revisadas, assim como as técnicas fisioterapêuticas utilizadas.

Resultados: O tratamento da asma é baseado em três tipos de abordagens: ação educativa; Cuidados ambientais; Tratamento farmacológico e fisioterápico. Através da realização desta pesquisa bibliográfica, nos possibilitará saber como estão sendo ministradas na prática as técnicas fisioterapêuticas no tratamento de crianças asmáticas. Espera-se que esta pesquisa venha contribuir com os profissionais da fisioterapia na importância da intervenção fisioterapêuticas em crianças asmáticas. Este tema foi escolhido a partir das vivências de situações no dia a dia, onde se observa que o tratamento baseia-se no consumo de medicamentos prescritos pelo médico, mas que em alguns casos são necessários a recorrer à fisioterapia. **Conclusão:** Espera-se que essa pesquisa bibliográfica venha contribuir com os profissionais da fisioterapia a importância da intervenção fisioterapêutica em crianças asmáticas.

Palavras-chave: **ASMA; FISIOTERAPIA; RESPIRATÓRIA**