



PROMOÇÃO DA SAÚDE INTEGRAL PARA MULHERES EM VULNERABILIDADE SOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

GIOVANA RAGGIOTTO FATUCH; MARIA EDUARDA MACHADO COSTA VITORIA;
MIRELLA DOS SANTOS MEIRELES; NATÁLIA MELEGO DE CAMARGO; RAFAELA
LOPES BARREIROS

Introdução: Este relato de experiência apresenta as atividades do Projeto de Extensão “Acesso à Saúde Integral da Mulher”, desenvolvido na Universidade Positivo (UP) e implementado na comunidade Jardim Gabinete, em Curitiba – PR, durante o primeiro semestre de 2024. O projeto buscou fortalecer o cuidado integral à saúde de mulheres em situação de vulnerabilidade social, promovendo a conscientização sobre doenças crônicas e facilitando o acesso a serviços de saúde. **Objetivo:** Descrever as experiências e intervenções realizadas por meio de uma abordagem multidisciplinar, envolvendo estudantes de diferentes cursos e períodos acadêmicos. O projeto teve como propósito principal proporcionar atendimento e suporte educativo a mulheres portadoras de doenças crônicas, considerando suas dificuldades de acesso aos serviços de saúde e os impactos da desigualdade social em seu bem-estar. **Relato de caso:** Foi adotada uma abordagem mista (quantitativa e qualitativa), iniciando-se com um levantamento de dados sobre a comunidade Jardim Gabinete e a análise do contexto estadual das condições de saúde desse público-alvo. Com base nessas informações, foram organizadas atividades como oficinas, palestras, rodas de conversa e ações lúdicas abordando hipertensão, diabetes e obesidade. Além do caráter educativo, a iniciativa incluiu um estudo gerencial sobre o Sistema Único de Saúde (SUS), suas normativas e o papel dos órgãos reguladores, a fim de compreender os desafios enfrentados por essa população no acesso aos serviços de saúde. Como resultado, diversas mulheres foram encaminhadas para consultas na Unidade Básica de Saúde Regional (UBS), e receberam orientações detalhadas sobre a prevenção, o tratamento e a gestão de suas condições de saúde. **Conclusão:** A experiência evidenciou o impacto da vulnerabilidade social na saúde de mulheres marginalizadas e a necessidade de ações interdisciplinares para minimizar essas desigualdades. Para os estudantes envolvidos, o projeto proporcionou uma vivência enriquecedora, ampliando a compreensão sobre a importância do cuidado integral na atenção primária e promovendo reflexões sobre o papel da universidade na promoção da equidade em saúde.

Palavras-chave: **DIABETES; HIPERTENSÃO; ; VULNERABILIDADE SOCIAL**