



OBESIDADE E TERAPIAS INJETÁVEIS: EFICÁCIA DA SEMAGLUTIDA E TIRZEPATIDA

CATARINA PAIVA VERONA LIMA; LETICIA SILVA CAVALCANTE; GUILHERME MATHEUS PAULINO VERSIANI

Introdução: A obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, aumentando o risco de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e outras complicações metabólicas. Nos últimos anos, o desenvolvimento de terapias injetáveis, como a semaglutida (Ozempic) e a tirzepatida (Mounjaro), tem revolucionado o tratamento da obesidade, proporcionando perda de peso significativa e melhora dos parâmetros metabólicos. **Objetivo:** Analisar a eficácia e segurança dessas terapias com base em estudos publicados nos últimos cinco anos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica em bases de dados científicas como PubMed, SciELO e Google Scholar, com artigos publicados entre 2020 e 2024. Foram utilizados os descritores "obesidade", "semaglutida", "tirzepatida", "Ozempic" e "Mounjaro". Os critérios de inclusão consideraram estudos que avaliaram a perda de peso, os efeitos metabólicos e os eventos adversos associados a essas terapias injetáveis. **Resultados:** Os estudos analisados demonstraram que a semaglutida, um agonista do receptor GLP-1, promove perda de peso significativa, variando de 6% a 20% do peso corporal ao longo de 3 a 68 semanas. Além da redução de peso, observou-se melhora no controle glicêmico e na pressão arterial. Os efeitos colaterais mais comuns foram náuseas, vômitos e diarreia, geralmente de intensidade leve a moderada. A tirzepatida, um agonista dual dos receptores GIP e GLP-1, apresentou uma redução de peso média de até 25%, superior à da semaglutida. Essa maior eficácia, no entanto, pode estar associada a um aumento na frequência de efeitos adversos gastrointestinais. **Conclusão:** As terapias injetáveis semaglutida e tirzepatida são estratégias eficazes para o manejo da obesidade, proporcionando perdas de peso significativas e melhorias nos parâmetros metabólicos. No entanto, é essencial que seu uso seja supervisionado por profissionais de saúde, evitando o uso indiscriminado e monitorando os possíveis efeitos adversos. O tratamento da obesidade deve ser individualizado e associado a mudanças no estilo de vida para melhores resultados a longo prazo.

Palavras-chave: **EMAGRECIMENTO; MOUNJARO; ; OZEMPIC**