



ENTENDIMENTO BIOQUÍMICO NO CUIDADO AO DIABÉTICO: O PAPEL DA ENFERMAGEM

THUANY LORENA DE SOUSA MELO

Introdução: O enfermeiro é o profissional que necessita de habilidades específicas para garantir a promoção e prevenção de saúde em pacientes diabetes. Dentre essas habilidades, o conhecimento de aspectos bioquímicos é fundamental para garantir um processo de enfermagem rápido e eficaz tanto no diagnóstico quanto no cuidado à essa doença crônica. Inegavelmente, unir conceitos bioquímicos e prática de enfermagem auxilia exponencialmente na atenção destinada ao paciente diabético. **Objetivos:** Elucidar sobre a relevância de levar os preceitos de processos bioquímicos para a prática no cuidado à pacientes diabéticos. Estimular a relação entre teoria e prática na abordagem efetiva de tratamento das doenças crônicas. Abordar a perspectiva de enfermagem no auxílio à pacientes com diabetes. **Relato de caso:** Foi realizado práticas dentro da cadeira de bioquímica sobre teste de glicemia capilar, análise do pH da urina e saliva, análise da taxa de glicemia após realização de atividades físicas e após ingestão de bebidas hipercalóricas. As práticas foram em laboratório com supervisão do professor. Os alunos foram separados em pequenos grupos e foi previamente decidido quais alunos realizaram o exame e quais ficariam no papel de paciente. Dentre os colegas, haviam duas alunas diabéticas e foi possível entender o motivo que levava as diferenças numéricas no resultado dos testes a partir de debates e explicações detalhadas promovidas pelo professor. A partir dos resultados obtidos, conseguimos não só entender como realizar cada um dos testes propostos, como também entender o que os valores significavam (e quais cuidados e ações deveriam ser tomadas a partir disso). **Conclusão:** Constata-se que o cuidado com pacientes diabéticos vai além de fatores externos (como sinais e sintomas), mas também o entendimento completo do que está acontecendo a nível celular com o paciente. Nesse sentido, o enfermeiro deve ser capacitado para entender os aspectos interiores (voltados para o processo bioquímico) para garantir atenção adequado à diabetes.

Palavras-chave: ; **BIOQUÍMICA; DIABETES; ENFERMAGEM**