



FERRO E OBESIDADE: O IMPACTO DOS BIOMARCADORES NO ESTADO NUTRICIONAL E NA COMPOSIÇÃO CORPORAL

JHENIFFER DA SILVA SOUSA; TERCÍLIA MENEZES MONTEIRO; JAYNARA KEYLLA MOREIRA DA SILVA; DALLYLAJENNIFER MORAIS DE SOUSA; RODRIGO SOARES PEREIRA LIMA

Introdução: A deficiência de micronutrientes é um grave problema de saúde pública, causado por fatores como insegurança alimentar, dietas inadequadas e baixa biodisponibilidade de micronutrientes. A deficiência de ferro, comum em pacientes com obesidade, ocorre quando as reservas de ferro são insuficientes para as necessidades do corpo, afetando cerca de 1,2 bilhão de pessoas. **Objetivo:** Avaliar a relação entre os biomarcadores do estado nutricional do ferro e adiposidade em indivíduos com sobrepeso ou obesidade. **Material e Métodos:** Este trabalho foi desenvolvido seguindo a metodologia para revisões sistemáticas e meta-análises (PRISMA). Foi realizada uma pesquisa nas bases de dados Pubmed, Web of Science e Embase utilizando os descritores "obesity", "iron", "biomarkers", "anemia" e "iron deficiency" sem restrições de data de publicação. Os resultados da busca foram importados para o software Rayyan e avaliados quanto a elegibilidade. A qualidade metodológica foi avaliada através da escala de Loney *et al.* (1998). **Resultados:** Um total de 223 referências foram identificadas nas bases de dados. Após seleção e remoção de duplicatas foram incluídos nove estudos realizados entre os anos de 2011 e 2024 que avaliaram os marcadores relacionados ao status de ferro, dados referentes a índice de massa corporal e medidas antropométricas. Todos os estudos analisaram parâmetros relacionados ao estado nutricional do ferro e um total seis estudos (66,6%) observaram que ferritina, prohepcidina e hepcidina estavam mais altos em pessoas com maior adiposidade. Esses estudos também encontraram uma correlação positiva entre maior percentual de gordura e aumento de marcadores antropométricos e ferritina sérica, indicando uma possível alteração na regulação do ferro devido ao acúmulo de gordura. **Conclusão:** Essas descobertas demonstram que a obesidade está fortemente associada a alterações no metabolismo do ferro e ao status nutricional desse mineral, com evidências consistentes de que o acúmulo de gordura corporal desempenha um papel significativos nessas alterações.

Palavras-chave: **BIOMARCADORES; DEFICIÊNCIA DE FERRO; ; OBESIDADE**