



ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUO COM DIABETES MELLITUS

ANDERSON BARBOSA PEREIRA

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica de alta prevalência que compromete a qualidade de vida (QV) dos indivíduos devido às complicações associadas e à necessidade de cuidados contínuos. O papel da enfermagem é fundamental para auxiliar na adesão ao tratamento, na prevenção de agravos e na promoção da educação em saúde, contribuindo para a melhoria da QV dos pacientes com DM. **Objetivo:** Analisar a atuação do enfermeiro na promoção da QV de indivíduos com DM, identificando as principais complicações da doença e estratégias assistenciais para minimizar seus impactos. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo bibliográfico baseado na análise de artigos científicos publicados entre 2018 e 2023. A pesquisa foi realizada em bases de dados indexadas, utilizando descritores relacionados ao tema. Foram aplicados critérios de inclusão e exclusão, selecionando-se estudos que abordavam a influência da enfermagem na QV de pacientes diabéticos. **Resultados:** Os achados evidenciam que o acompanhamento de enfermagem é essencial para o controle da doença e a prevenção de complicações, como neuropatias, doenças cardiovasculares e insuficiência renal. A implementação de ações educativas mostrou impacto positivo na adesão ao tratamento, no autocuidado e na adoção de hábitos saudáveis. Estratégias como monitoramento da glicemia, orientações sobre alimentação adequada, incentivo à atividade física e suporte emocional demonstraram eficácia na melhoria da QV dos pacientes. **Conclusão:** A enfermagem desempenha um papel essencial na assistência ao indivíduo com DM, promovendo ações que favorecem o controle da doença e a prevenção de complicações. A educação em saúde e o incentivo ao autocuidado são fundamentais para melhorar a QV desses pacientes. Dessa forma, investir na capacitação dos profissionais e fortalecer políticas públicas voltadas para o cuidado ao paciente diabético são medidas indispensáveis para otimizar a assistência e os desfechos clínicos dessa população.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; ENFERMAGEM; QUALIDADE DE VIDA**