



FARMACOTERAPIA NA OBESIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E META-ANÁLISE DE ENSAIOS CLÍNICOS RANDOMIZADOS DE MEDICAMENTOS ANTI-OBESIDADE

ANDREI LEAL DA COSTA MAGALHÃES; DALLYLA JENNIFER MORAIS DE SOUSA;
JORDDAM ALMONDES MARTINS; JHENIFFER DA SILVA SOUSA; RODRIGO SOARES
PEREIRA LIMA

Introdução: A obesidade é uma condição crônica associada a diversas comorbidades, exigindo abordagens terapêuticas eficazes. Atualmente, há evidências limitadas, especialmente em ensaios clínicos randomizados, sobre a eficácia de medicamentos na redução de peso em pacientes com sobrepeso e obesidade. **Objetivo:** Avaliar a eficácia da Semaglutida e Tirzepatida no tratamento do sobrepeso e obesidade por meio de uma revisão sistemática e meta-análise. Além disso, buscou-se compreender a magnitude dos efeitos desses fármacos na redução do peso corporal, analisando sua eficácia comparativa e impactos clínicos relevantes, bem como avaliar a frequência de eventos adversos associados ao seu uso. **Metodologia:** Este trabalho foi desenvolvido utilizando a metodologia para revisões sistemáticas e meta-análises (PRISMA) e incluiu ensaios clínicos randomizados extraídos das bases de dados MEDLINE, Scopus e Web of Science. Foram selecionados 11 estudos envolvendo 8.065 pacientes elegíveis. A análise considerou a perda de peso média, a proporção de pacientes que atingiram pelo menos 5% de redução do peso inicial e eventos adversos. **Resultados:** A meta-análise revelou que a Semaglutida e a Tirzepatida promoveram perdas médias de peso estatisticamente significativas: 11,5 kg e 19,3 kg, respectivamente. Ambas estiveram associadas a uma perda mínima de 5% do peso inicial. A Tirzepatida apresentou a maior taxa de redução de peso, atingindo 25% do peso total perdido. Os eventos adversos mais frequentes foram distúrbios gastrointestinais, levando à descontinuação do tratamento em alguns casos. **Conclusão:** Os achados sustentam a recomendação do uso da Semaglutida e Tirzepatida no tratamento do sobrepeso e obesidade, destacando-se pela alta eficácia. A incorporação desses medicamentos pode melhorar significativamente a gestão clínica da obesidade. Estudos futuros devem explorar a segurança a longo prazo e os impactos em diferentes perfis de pacientes.

Palavras-chave: ; **OBESIDADE; SEMAGLUTIDA; TIRZEPATIDA**