



A INFLUÊNCIA DE FATORES PSICOSSOCIAIS NA PERCEPÇÃO DA DOR EM PACIENTE COM SÍNDROME DE KIENBOCK: UM RELATO DE CASO

DAVIDSON ITAROH DA SILVA; IANDEYARA RODRIGUES UCHÔA; MÁRCIA DE OLIVEIRA BELÉM

Introdução: A síndrome de Kienböck é uma condição que afeta o osso semilunar do punho, resultando na sua avascularidade. Isso pode levar à necrose do osso, causando dor, inchaço e limitação de movimento na articulação do punho. A pessoa pode sentir-se impotente diante da sua condição, a adaptação a uma nova realidade, onde atividades que antes eram simples se tornam difíceis ou impossíveis, pode ser um processo emocionalmente desgastante. **Objetivo:** Analisar o impacto dos fatores emocionais na hipersensibilidade dolorosa em paciente com Síndrome de Kienbock. **Relato de caso:** Paciente E.O.L., 29 anos, sexo feminino, vendedora, com diagnóstico recente de Síndrome de Kienbock procurou atendimento fisioterapêutico pré-operatório com objetivo de evitar perdas funcionais após realizar a cirurgia já marcada. Ela relata em sua queixa principal sentir muita dor, limitação para realizar atividades de vida diária (AVD's) e amplitude de movimento (ADM) reduzida. Durante a avaliação ela sinalizou grande preocupação e medo em relação ao procedimento cirúrgico, o que despertou no pesquisador a necessidade de aplicar a Escala de Pensamento Catastrófico sobre a Dor (B-PCS) para análise de modeladores na influência sobre a intensidade da dor, respondido pela mesma. A paciente obteve resultado muito alto para PCS com 43 pontos, o que comprova a interferência de mediadores emocionais na sintomatologia da Síndrome. Além das condutas fisioterapêuticas para ganho de ADM e atenuação dos sintomas, foi realizado sessões de educação da dor. **Conclusão:** Diante da descrição da paciente sobre a sua condição e preocupação, associada ao resultado da escala, conclui-se que os fatores psicossociais apresentam grande impacto na modulação e experimento da dor, o que desencadeou comportamento mal adaptativo, posturas antálgicas, ansiedade e bloqueio cognitivo-comportamental para realização de AVD's. Bem como pode-se verificar também a carência de artigos nessa área.

Palavras-chave: ; **ARTICULAÇÃO; CATASTRÓFIZAÇÃO; NECROSE**