



O PAPEL DA ENFERMAGEM NA ADESÃO AO TRATAMENTO DA DIABETES MELLITUS TIPO 2: EXPERIÊNCIA EM VISITAS DOMICILIARES

MARIA FERNANDA DE SOUSA; GABRIELA DA ROCHA MARTINS; GIOVANNA VITÓRIA CARDOSO; ANA JULIA DE SOUSA CASTRO; SARAH GABRIELLY GUIMARÃES SOUZA

Introdução: O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem do 3º e 4º períodos durante o desenvolvimento de um projeto integrado voltado para visitas domiciliares semanais a pacientes com diabetes mellitus tipo 2, residentes em bairros de baixa renda. A atividade incluiu ações de promoção à saúde e acompanhamento periódico, enfatizando o papel essencial da enfermagem na conscientização para a adesão ao tratamento, além de incentivar um estilo de vida saudável. **Objetivo:** Promover a adesão ao tratamento da diabetes mellitus tipo 2 e incentivar hábitos de vida saudáveis. **Relato de Experiência:** O projeto foi desenvolvido ao longo de quatro meses por meio de visitas domiciliares a uma paciente selecionada pela Unidade Básica de Saúde (UBS) em parceria com a instituição de ensino. Durante a primeira visita, foram coletados dados da anamnese, sinais vitais e aferição da glicemia capilar. Ao longo das visitas subsequentes, foram realizadas orientações sobre a importância do tratamento medicamentoso, propostas de adequação alimentar, incentivo à prática de atividades físicas e momentos de acolhimento para esclarecer dúvidas da paciente. Além disso, foram implementadas intervenções de enfermagem que contribuíram para a melhora gradual do quadro clínico da paciente. **Conclusão:** Ao término do projeto, evidenciou-se a relevância da enfermagem na adesão ao tratamento da diabetes mellitus tipo 2, promovendo mudanças no estilo de vida e estabelecendo um ambiente acolhedor e de confiança para o paciente. Além disso, reforçou-se a importância da enfermagem na atenção básica, destacando o papel dos profissionais na sensibilização dos pacientes e no fortalecimento do vínculo com os serviços de saúde, favorecendo um melhor acompanhamento e qualidade de vida.

Palavras-chave: **ATENÇÃO BÁSICA; ENFERMAGEM; ; PROMOÇÃO À SAÚDE**