



TRANSTORNOS MENTAIS NA GESTAÇÃO: IMPACTOS E A NECESSIDADE DO CUIDADO INTEGRAL

MICAELY BEZERRA DA SILVA; MARIA DE FÁTIMA CORDEIRO TRAJANO CABRAL

Introdução: A gestação é um período marcado por intensas mudanças físicas, hormonais e emocionais. A literatura indica que as mulheres possuem maior predisposição para o desenvolvimento de transtornos mentais em comparação aos homens, risco que aumenta durante a gravidez. A presença desses transtornos durante esse período pode resultar em graves complicações obstétricas, afetando o bem-estar materno e o desenvolvimento fetal, além de aumentar a predisposição de desenvolvimento de doenças mentais futuras no bebê, tornando-se uma importante questão de saúde pública. **Objetivo:** Analisar a relação entre saúde mental e gestação, analisando os efeitos dos transtornos mentais no bem-estar materno, bem como os impasses enfrentados pelos profissionais de saúde no manejo adequado. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo bibliográfico, baseado em pesquisas publicadas de 2020 a 2025 em bases como DataSus/Tabnet, SciELO (Scientific Electronic Library Online) e PubMed. A investigação aborda a relação entre transtornos mentais e a saúde materno-infantil. **Resultados:** A falta de suporte social e a ausência do parceiro são os principais fatores mais determinantes para o surgimento de doenças mentais durante a gestação, principalmente a depressão. Tal condição pode levar a graves complicações como a depressão puerperal, psicose puerperal e até a mortalidade infantil. Além disso, observa-se que a falta de capacitação dos profissionais de saúde na identificação precoce dos sinais e sintomas psicológicos compromete e prejudica a qualidade da assistência pré-natal, dificultando a adoção de ações preventivas adequadas e o manejo apropriado, o que afeta diretamente a qualidade de vida das gestantes. **Conclusão:** A gravidez demanda um olhar atento dos profissionais de saúde para o estado emocional das gestantes. Implementação de políticas públicas, estratégias de prevenção e serviços especializados fazem-se necessários para o acompanhamento de gestantes em vulnerabilidade psicológica, além da qualificação da equipe multiprofissional para reduzir os efeitos negativos e prevenir agravos, dessa forma, essas ações garantem um acompanhamento integral e humanizado durante todo o período gestacional e puerperal.

Palavras-chave: ; **DEPRESSÃO; GRAVIDEZ; MULHERES**