



IMPACTOS DA CIRURGIA BARIÁTRICA NO CONTROLE DA OBESIDADE: CASO CLÍNICO

QUECIA LEITE BRASIL; LUIZA FERNANDES GUALBERTO LINS; SARAH MARIA MAIA RODRIGUES DE CARVALHO HOLANDA AZEVEDO; SHEYLA RODRIGUES DE RESENDE

Introdução: A obesidade é uma condição crônica que está frequentemente associada a várias complicações, como diabetes mellitus tipo 2 e hipertensão arterial, afetando significativamente a qualidade de vida dos indivíduos. Dentre as opções terapêuticas, a cirurgia bariátrica tem se destacado como uma abordagem eficaz no controle da obesidade e de suas comorbidades, proporcionando benefícios clínicos importantes.

Objetivo: Relatar os impactos da cirurgia bariátrica no controle da obesidade e nas comorbidades associadas em um paciente. **Relato de caso:** Paciente do sexo masculino, 38 anos, com diagnóstico de obesidade grau III (IMC 43 kg/m²), e comorbidades associadas, incluindo diabetes tipo 2 e hipertensão arterial, foi submetido à cirurgia bariátrica utilizando a técnica de bypass gástrico em Y de Roux. Antes da cirurgia, o paciente apresentava dificuldades no controle glicêmico e aumento do peso corporal, apesar do uso de múltiplas medicações e da prática regular de exercícios físicos, com acompanhamento multiprofissional adequado. Após o procedimento cirúrgico, observou-se uma redução gradual do peso corporal, além de uma melhora significativa das comorbidades, maior disposição física nas atividades diárias, e uma evolução positiva na autoimagem e na redução de sintomas de ansiedade e depressão. O paciente também apresentou melhorias nos hábitos alimentares, na sociabilidade e na redução dos níveis da pressão arterial e da glicemia. **Conclusão:** A evolução clínica deste caso destaca a importância do tratamento da obesidade para além dos resultados estéticos, sendo essencial para a promoção de uma vida saudável. A cirurgia bariátrica, portanto, se configura como uma abordagem eficaz e sustentável no controle da obesidade e suas complicações associadas.

Palavras-chave: **GASTROPLASTIA; ; QUALIDADE DE VIDA; RELATOS DE CASOS**