



RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA PÓS-MASTECTOMIA: IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA

GIULIA APARECIDA REGIANI; NHAOMY THAYNA CUNHA; JULIA PIMENTEL NOGUEIRA; LUCIANA SOUZA FIRPE PARAISO

Introdução: O câncer de mama é uma das doenças crônicas mais prevalentes em mulheres, representando um problema de saúde pública global. A mastectomia, embora vital no tratamento oncológico, pode afetar profundamente a autoestima e a qualidade de vida das pacientes. Nesse contexto, a cirurgia plástica desempenha um papel fundamental ao oferecer a reconstrução mamária como parte do cuidado integral. **Objetivo:** Este artigo visa avaliar o impacto da reconstrução mamária na qualidade de vida de pacientes com câncer de mama após a mastectomia. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos publicados entre 2015 e 2025 nas bases de dados PubMed e Scielo, utilizando os descritores “reconstrução mamária”, “câncer de mama” e “qualidade de vida”. Foram selecionados estudos que abordaram métodos reconstrutivos e seus resultados físicos e psicossociais. **Resultados:** A literatura analisada demonstra que a reconstrução mamária melhora significativamente a autoestima, imagem corporal e bem-estar emocional das pacientes. Técnicas como reconstrução autóloga (retalhos TRAM e DIEP) e com implantes foram associadas a altas taxas de satisfação. Apesar disso, fatores como radioterapia e comorbidades podem aumentar complicações, como infecção ou perda do implante. Estudos também evidenciaram que pacientes com acesso precoce à reconstrução relataram menor impacto psicossocial em comparação àqueles que realizaram apenas a mastectomia. **Conclusão:** A reconstrução mamária transcende a esfera estética, promovendo reabilitação física e emocional em pacientes com câncer de mama. O envolvimento multidisciplinar é essencial para o sucesso do tratamento, considerando as particularidades clínicas de cada paciente. Além disso, políticas públicas devem continuar a incentivar o acesso universal a essas técnicas, garantindo que todas as mulheres possam usufruir dos benefícios da reconstrução mamária e alcançar uma recuperação satisfatória.

Palavras-chave: **AUTOESTIMA; ; BEM-ESTAR; REABILITAÇÃO**