



AVANÇOS NO TRATAMENTO DAS DOENÇAS AUTOIMUNES: UMA REVISÃO DAS TERAPIAS BIOLÓGICAS

JULIANE THIBES KREISIG

Introdução: As doenças autoimunes são condições em que o sistema imunológico, por falhas em mecanismos regulatórios, ataca células e tecidos próprios do organismo, gerando inflamação crônica e danos estruturais irreversíveis. Essas doenças incluem, entre outras, artrite reumatoide, lúpus eritematoso sistêmico e psoríase, que afetam milhões de pessoas em todo o mundo e apresentam impacto significativo na qualidade de vida. O avanço das terapias biológicas, com a introdução de agentes específicos que atuam em alvos moleculares do sistema imunológico, como citocinas e células imunes, tem transformado o manejo clínico dessas condições. Em comparação aos imunossupressores tradicionais, as terapias biológicas oferecem maior especificidade e eficácia, reduzindo a atividade da doença e promovendo maior segurança a longo prazo.

Objetivo: Revisar a literatura científica sobre o impacto das terapias biológicas no manejo de doenças autoimunes, com ênfase em segurança, eficácia e impacto na qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados *PubMed*, *Scopus* e *Web of Science*, utilizando os descritores: "doenças autoimunes", "terapias biológicas" e "imunomodulação". Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2023, em inglês e português, abrangendo estudos clínicos, revisões sistemáticas e meta-análises. **Resultados:** A análise revelou que terapias biológicas, como os inibidores de TNF- α , IL-6 e células B, têm proporcionado avanços importantes no controle da atividade inflamatória em doenças autoimunes. Pacientes tratados com essas terapias apresentaram melhoras significativas na progressão da doença e na qualidade de vida, além de menores taxas de incapacidades funcionais. No entanto, foram identificados efeitos adversos, como maior risco de infecções oportunistas, destacando a necessidade de acompanhamento médico rigoroso. **Conclusão:** As terapias biológicas oferecem avanços significativos no manejo de doenças autoimunes, mas exigem um balanço criterioso entre benefícios e riscos, considerando as características individuais de cada paciente.

Palavras-chave: **DOENÇAS AUTOIMUNES; ; IMUNOMODULAÇÃO; TERAPIAS BIOLÓGICAS**