



NUTRIÇÃO NA TERCEIRA IDADE ANIMAL: COMPARANDO DIETAS COMERCIAIS E CASEIRAS BALANCEADAS PARA UM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

KAREN RAYANE DE OLIVEIRA SILVA

Introdução: Conforme os animais vão envelhecendo, a velocidade do seu metabolismo diminui, aumentando a probabilidade de ganhar peso ou de perder massa muscular. A seleção de uma dieta apropriada para um animal mais velho leva em consideração diversos aspectos como idade, raça, tamanho, nível de atividade, saúde geral e quaisquer problemas médicos que já existam. É fundamental personalizar o regime alimentar, especialmente no caso de condições crônicas, que exigem restrições ou ajustes específicos na alimentação. Manter um peso adequado e uma boa condição corporal em animais mais velhos representa um desafio importante, mas vital para assegurar uma 3ª idade saudável e com qualidade de vida. **Objetivo:** Comparar os impactos de rações comerciais formuladas para pets mais velhos com dietas caseiras balanceadas (elaboradas por veterinários especialistas em nutrição) na conservação do peso corporal e na composição corporal de cães e gatos idosos, além de oferecer um guia completo e aprofundado sobre a relevância da nutrição adequada para animais mais velhos, abordando todos os elementos essenciais para garantir uma velhice saudável e com qualidade de vida. **Metodologia:** Uma pesquisa foi feita com uma análise de literatura utilizando artigos acadêmicos disponíveis na plataforma de acesso público Google Acadêmico. Foram selecionados trabalhos que discutissem a alimentação natural em animais idosos, perspectiva da utilização de dietas não convencionais para cão idoso e manejo nutricional para cães e gatos com sobrepeso. **Resultados:** Tanto dietas comerciais quanto caseiras balanceadas são úteis para manter o peso de animais idosos. No entanto, as dietas caseiras, quando elaboradas por especialistas, costumam proporcionar benefícios na melhoria da composição corporal, promovendo maior massa muscular e redução da massa gorda. A personalização da dieta é crucial para atender às exigências metabólicas e clínicas específicas dos animais idosos, enquanto as dietas comerciais oferecem conveniência e uniformidade nutricional. **Conclusão:** Portanto, ao selecionar a dieta mais adequada, é importante levar em conta as exigências específicas do animal, sua condição de saúde e nível de atividade, sempre sob a supervisão de um veterinário e nutricionista para assegurar modificações quando necessário. Assim, a nutrição se transforma em um recurso fundamental para promover um envelhecimento saudável e equilibrado.

Palavras-chave: **NUTRICIONAL; SAUDÁVEL; ENVELHECIMENTO**