



A HORTA ESCOLAR COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL: ENSINANDO SUSTENTABILIDADE E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NAS PRIMEIRAS SÉRIES

LUDIMIRA DA SILVA DUARTE; DELZA MARIA PEREIRA SILVA; NAYARA FEITOSA LIMA

Introdução: A educação ambiental nos anos iniciais é essencial para formar cidadãos conscientes e responsáveis. A horta escolar se apresenta como uma ferramenta prática e envolvente para ensinar conceitos de sustentabilidade e alimentação saudável às crianças. Por meio do cultivo de plantas, os alunos aprendem sobre a importância do cuidado com a natureza, a origem dos alimentos e a importância de uma alimentação equilibrada, ao mesmo tempo em que desenvolvem habilidades sociais e motoras.

Objetivo: Identificar os benefícios educacionais da horta escolar, as metodologias que podem ser empregadas e os impactos positivos dessa prática no desenvolvimento das crianças.

Materiais e métodos: A pesquisa foi realizada através de uma revisão bibliográfica, focando em artigos, livros e estudos de caso que discutem a implementação e os resultados de hortas escolares. Foram analisadas práticas como o plantio de vegetais, a compostagem, e o cuidado com as plantas, além de atividades interdisciplinares que relacionam a horta com disciplinas como Ciências, Matemática e Arte.

Resultados: Os resultados mostram que a horta escolar é uma ferramenta eficaz para a educação ambiental e para o ensino de alimentação saudável. As crianças envolvidas em projetos de horta escolar demonstram maior interesse e compreensão sobre a origem dos alimentos, o ciclo de crescimento das plantas e a importância de consumir alimentos frescos e naturais. Além disso, a horta escolar promove o trabalho em equipe, a responsabilidade e o cuidado com o meio ambiente, contribuindo para o desenvolvimento integral dos alunos.

Conclusão: A horta escolar é uma metodologia valiosa para os anos iniciais, oferecendo uma forma prática e envolvente de ensinar sustentabilidade e alimentação saudável. A experiência de cultivar e cuidar de plantas permite que as crianças aprendam importantes lições sobre o meio ambiente e a nutrição, ao mesmo tempo em que desenvolvem habilidades sociais e motoras. Ao integrar a horta ao currículo escolar, as escolas podem criar um ambiente de aprendizado mais rico e significativo, preparando os alunos para uma vida saudável e consciente.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO INFANTIL; SUSTENTABILIDADE; ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL; APRENDIZADO PRÁTICO; DESENVOLVIMENTO INTEGRAL**