



INOVAÇÃO TECNOLÓGICA EM SAÚDE: CRIAÇÃO E UTILIZAÇÃO DE UMA CALCULADORA DE DIETAS ENTERAIS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

DANIELA MARTA DA SILVA; LETÍCIA MESQUITA GODOI

Introdução: As inovações tecnológicas na área da saúde são essenciais para a modernização e eficiência dos cuidados aos pacientes. Elas promovem avanços que não só melhoram o diagnóstico e tratamento, mas também aprimoram a qualidade de vida e segurança dos pacientes em todos os níveis de atenção. **Objetivo:** Relatar a experiência acerca do desenvolvimento de uma calculadora de dietas enterais. **Relato de experiência:** A criação de uma calculadora de dietas enterais representa uma inovação tecnológica importante para o cuidado nutricional em Unidades de Terapia Intensiva. A ferramenta foi desenvolvida para ser utilizada em uma unidade de atendimento ao paciente crítico de um hospital terciário do triângulo mineiro, simplificar e tornar mais preciso o cálculo das dietas enterais dos pacientes críticos, que demandam alta complexidade e precisão nas prescrições nutricionais. Para o seu desenvolvimento foi realizada a inspeção das dietas enterais disponíveis na instituição, tabulação e organização das informações da tabela nutricional em programa específico. A calculadora de dieta enteral desenvolvida centraliza informações sobre dietas enterais poliméricas e oligoméricas desde sua densidade calórica, composição de macro e micronutrientes, osmolaridade, volume de infusão, necessidades energéticas, proteínas e monitoramento residual, facilitando a adequação das dietas conforme as especificidades de cada paciente. **Conclusão:** Com a utilização dessa ferramenta o profissional nutricionista consegue realizar ajustes mais rápidos e seguros nas dietas enterais, minimizando erros e garantindo que o suporte nutricional esteja alinhado às necessidades específicas dos pacientes. Esse tipo de inovação não só melhora a eficiência do atendimento como contribui para o cuidado individualizado e ágil, impactando diretamente a recuperação e o bem-estar dos pacientes internados em hospital de alta complexidade.

Palavras-chave: **TERAPIA NUTRICIONAL; ALIMENTOS PARA NUTRIÇÃO ENTERAL; UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA; CUIDADOS CRÍTICOS; HOSPITAIS DE EMERGÊNCIA**