



SIGNIFICADO DO CUIDADO AO IDOSO PORTADOR DE TRANSTORNOS MENTAIS PARA A EQUIPE MULTIPROFISSIONAL

NATÁLIA REIS COSTA PAIM

Introdução: Crescente parcela da população brasileira vem alcançando a velhice, e desse modo questões relativas ao envelhecimento têm se tornado um assunto de extrema relevância como, por exemplo, os transtornos mentais. Os idosos institucionalizados portadores de transtornos mentais constituem um grupo específico dentro dessa população e assim como os outros grupos, necessita ser assistido em todas as suas necessidades, sendo que para desempenhar esse cuidado temos profissionais de saúde dotados de percepções e significados. **Objetivo:** Este estudo de natureza qualitativa teve por objetivo compreender o significado do processo do cuidado a idosos portadores de transtornos mentais para a equipe multiprofissional de uma instituição pública especializada em saúde mental no município de Feira de Santana-Ba. **Relato de Experiência:** Os dados foram coletados por meio de um roteiro semi-estruturado, no qual os entrevistados tiveram a oportunidade de escrever livremente sobre o tema. Foram entrevistados nove profissionais de saúde na faixa etária entre 30 e 54 anos, os quais atuavam na Unidade Psicogeriatrica (UPG) da instituição. Dentre os entrevistados três são técnicos de enfermagem, três são enfermeiros, um é assistente social, um é médico e um é fisioterapeuta. Os dados foram agrupados em três categorias. No que diz respeito ao significado de cuidar de idosos portadores de transtornos mentais os entrevistados expressaram satisfação e gratificação, mas também desgaste físico e psíquico. Afirmaram que esse significado perpassa pelo âmbito da multidisciplinaridade, visto que a clientela a ser cuidada possui necessidades especiais, pois além de serem clientes portadores de transtornos mentais têm ainda demandas clínicas decorrentes do próprio envelhecimento. **Conclusão:** Ao darmos oportunidade ao profissional de saúde de refletir sobre o significado do seu cuidado percebemos a exteriorização de muitos sentimentos, entre eles, o prazer pelo trabalho e o amor pelo paciente desenvolvido por anos de relação. O profissional de saúde incorpora seu cuidado de tal maneira que se transforma em uma referência para os pacientes em meio ao abandono familiar, a falta de afeto e convivência com a família vivida pelos mesmos. CEP-UEFS protocolo nº105/2010, CAAE 0104.0.059.000-10.

Palavras-chave: **SIGNIFICADO DO CUIDADO; IDOSO; PORTADOR DE TRANSTORNOS MENTAIS; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL; IDOSO INSTITUCIONALIZADO**