



O IMPACTO DO LETRAMENTO EM SAÚDE NA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR: ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR A ADESÃO E SATISFAÇÃO DO PACIENTE

ANA LUIZA ANDRADE DE LACERDA; MARIANA CRISTYEN GALVÃO; FLAVIANE CRISTINA ROCHA CESAR

Introdução: O letramento em saúde refere-se à capacidade dos indivíduos de acessar, compreender e aplicar informações de saúde em suas decisões, permitindo escolhas mais informadas. Esse fator é crucial para o engajamento do paciente e a efetividade de equipes multidisciplinares, influenciando diretamente a adesão ao tratamento e a qualidade da comunicação no cuidado em saúde. **Objetivo:** avaliar o impacto do letramento em saúde nas práticas de atendimento de equipes multidisciplinares, com foco em aprimorar a adesão ao tratamento e a satisfação do paciente. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão de literatura em bases de dados como PubMed, SciELO e BVS, incluindo artigos publicados entre 2015 e 2023. Foram utilizados descritores como “letramento em saúde” e “atendimento multidisciplinar”, aplicando-se critérios de inclusão relacionados à aplicabilidade prática e análise empírica. Excluíram-se estudos teóricos sem aplicação prática, artigos anteriores a 2015 e aqueles focados em populações específicas. **Resultados:** pacientes com alto nível de letramento em saúde demonstraram maior probabilidade de aderir aos tratamentos prescritos e maior compreensão das orientações fornecidas pelas equipes de saúde. Profissionais que utilizam abordagens centradas no paciente, com linguagem acessível e recursos visuais, observaram maior engajamento. O presente estudo agrega a literatura evidências de que a comunicação clara e adaptada entre profissionais de diversas áreas contribui significativamente para a coesão da equipe, promovendo uma abordagem de cuidado mais integrada e holística. **Conclusão:** O letramento em saúde surge como um fator determinante para a eficácia das práticas multidisciplinares. A promoção de uma abordagem de cuidado que considere o nível de letramento dos pacientes pode aprimorar significativamente os desfechos clínicos e reduzir disparidades no acesso e qualidade do cuidado. Este estudo destaca a importância de estratégias de capacitação para equipes multidisciplinares que integrem princípios de letramento em saúde, reforçando a necessidade de políticas de saúde que incentivem práticas inclusivas e acessíveis.

Palavras-chave: **LETRAMENTO EM SAÚDE; PROFISSIONAIS DE SAÚDE; SAÚDE COLETIVA; COMUNICAÇÃO; CAPACITAÇÃO**