



INTERVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL EM UM CENTRO POP DE FORTALEZA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

AMANDA VITÓRIA DOS REIS MORAES; ARTUR LIRA SOUTO; LARA GREGORIO MAGALHAES; LORENA SALES DE CASTRO; RENAN LUCAS NOGUEIRA SANTOS

Introdução: A população em situação de rua apresenta uma série de vulnerabilidades que interferem diretamente na sua saúde mental. Entre esses, o destaque é a violência que assola o seu cotidiano por ser desprovida de seus direitos fundamentais, e, ainda, por ter altas tendências ao consumo de substâncias psicoativas. A residência multiprofissional em saúde atua expressivamente com intervenções específicas para grupos vulneráveis, o que demanda um cuidado interprofissional e global, atentando para as diferenças e vivências dessas pessoas. **Objetivo:** Descrever uma intervenção em saúde mental realizada por residentes em um Centro POP de Fortaleza, Ceará. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre uma intervenção realizada de maio a agosto de 2024 por equipe interdisciplinar de residentes enfermeiros, assistente social e psicólogo da Escola de Saúde Pública do Ceará, realizada no Centro POP Benfica em Fortaleza-CE. **Resultados:** A primeira ação foi uma reunião com a coordenação do Centro Pop para afinar o entendimento sobre o fluxo de atendimento e apresentar proposta de intervenção. Num segundo momento, os residentes acompanharam as atividades do Consultório na Rua, ouvindo diretamente as demandas dos usuários. Por fim, realizou-se uma atividade de educação em saúde com foco na redução do estigma dos transtornos mentais, seguida de uma roda de conversa para fomentar um ambiente de partilha. Dentre as manifestações dos usuários, se contabilizou diversos relatos de sofrimento mental, dentre eles, o uso de drogas ilícitas era um dos fatores mais afirmados e considerados desencadeantes de crises. Observou-se que eles acreditam que a possibilidade de um suporte psicológico e de um espaço de escuta são formas potencializadoras de cuidado em saúde. Esses resultados enfatizam a necessidade de intervenções que melhorem o acesso ao cuidado em saúde mental para essa população. **Considerações finais:** A intervenção destacou a importância de abordagens interdisciplinares para o cuidado em saúde mental da população em situação de rua, com necessidade de suporte a longo prazo no Centro POP

Palavras-chave: SAÚDE MENTAL; POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA; RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL; CENTRO POP; CONSULTÓRIO NA RUA