



TERRITÓRIO EM MOVIMENTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE PROMOÇÃO DE SAÚDE NA PRAIA COM UM GRUPO DE DOR CRÔNICA

IURA AQUINO ARAÚJO; RAFAELA RODRIGUES DE ALMEIDA; MARIA EDUARDA LEÃO DE CASTRO; ARTHUR VICTOR CAMPOS SILVA; AMANDA MEDEIROS GOMES

Introdução: Dentro da Atenção Primária, o grupo operativo é uma ferramenta que possibilita ações de prevenção, promoção e reabilitação da Saúde; sob essa perspectiva, o Grupo MovIMente, pertencente a uma Unidade de Saúde da Família em João Pessoa - Paraíba, tem como foco usuários com dores crônicas. O grupo acontece semanalmente, mediado pela equipe multiprofissional, com momentos de educação em saúde e atividade física. **Objetivos:** Relatar as experiências de uma equipe multiprofissional e interdisciplinar em uma atividade na praia com o grupo de Dor Crônica de uma Unidade de Saúde da Família de João Pessoa-PB. **Relato de experiência:** Em alusão ao Setembro Amarelo, mês de prevenção ao suicídio, realizou-se uma atividade extramuros na praia com o grupo MovIMente, visando a ampliação do cuidado em um novo território. Para tanto, o encontro foi estruturado em quatro etapas: roda de conversa sobre saúde mental, no qual houve um momento de psicoeducação sobre emoções, em que os usuários e profissionais puderam dialogar sobre suas percepções acerca do assunto; atividade física com foco no fortalecimento para diminuição das dores; automassagem para autoconhecimento e relaxamento; por fim, houveram trocas de experiências e fortalecimento de vínculo entre os envolvidos. Os grupos operativos possibilitam a potencialização do cuidado em comunidade, através de uma perspectiva integral e horizontal, para além da clínica individual. Tem como objetivos a aprendizagem, a troca de experiências, a criação de vínculos, a participação da comunidade entre outros. Assim, é um importante meio de conscientização e transformação no território. **Conclusão:** Diante da vivência apresentada, podemos ver a importância de estimular o movimento dos grupos para atividades que vão além dos muros das Unidades de Saúde da Família, a partir de um cuidado dinâmico, flexível e singular. Propiciou-se, assim, novas experiências com impactos positivos para a saúde física e mental dos usuários, além de estimular a continuidade da prática de atividade física para alívio das dores.

Palavras-chave: **PROCESSOS GRUPAIS; DOR CRÔNICA; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; SAÚDE PÚBLICA**