



A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM CÂNCER GÁSTRICO: UM CONHECIMENTO ESSENCIAL PARA O NUTRICIONISTA NA EMERGÊNCIA HOSPITALAR

MIKAELY RIBEIRO DOS SANTOS; YASMINE PEREIRA LIMA; HALYSANDRA THAISA
TOMAS DE LIMA; JOSÉ IRAN TIMBÓ FARIAS FILHO; MAURICYANNE SALES TEIXEIRA

Introdução: O câncer gástrico é uma doença maligna que se desenvolve nas células do revestimento interno do estômago. Mediante a todos os avanços no diagnóstico e tratamento, ele continua sendo uma das principais causas de morte relacionadas ao câncer no mundo. É fundamental entender os fatores de risco associados a essa doença para estabelecer estratégias eficazes de prevenção e tratamento. Esta doença causa milhares de óbitos anualmente e impacta consideravelmente a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Analisar as informações sobre o câncer gástrico em forma revisão de literatura, explorando o impacto da nutrição em pacientes afetados pela doença. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, de natureza exploratória e descritiva, realizada por meio de artigos publicados nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde (LILACS), PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A busca de dados aconteceu entre os meses de setembro a outubro, sendo utilizados os seguintes descritores, presentes nos Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) e Medical Subject Headings (Mesh): "Câncer gástrico" e "Nutrição"; "gastric cancer" and "nutrition", unidos com o operador booleano "AND", sendo considerados artigos relacionados ao tema de interesse do estudo e publicados nos idiomas português e inglês, nos últimos cinco anos. **Resultados:** O câncer de estômago exerce uma forte influência na capacidade física, mental e social dos pacientes, tendo um impacto considerável no estado nutricional e na qualidade de vida. A má nutrição, tem um impacto negativo em pacientes oncológicos, causa perda de peso que pode resultar em cansaço e agravamento da anorexia. A intervenção nutricional e a prescrição de suplementos nutricionais com aporte proteico e energético, juntamente com a quimioterapia, resultam em melhorias significativas no estado nutricional e melhorias clinicamente significativas no peso e massa corporal magra em pacientes recebendo quimioterapia. **Conclusão:** Portanto a terapia nutricional tem significativa importância na prevenção da desnutrição e na minimização dos efeitos colaterais do tratamento, tendo em vista o fornecimento calórico de acordo com as necessidades individuais, assim como a consistência e fracionamento da dieta, de acordo com a aceitação do paciente, sendo suscetível a adaptações quando necessário.

Palavras-chave: **TERAPIA NUTRICIONAL; CÂNCER GÁSTRICO; PACIENTES INTERNADOS; DESNUTRIÇÃO ENERGÉTICA; SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS**