



EDUCAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UMA AÇÃO EDUCATIVA EM ALUSÃO A CAMPANHA DO AGOSTO DOURADO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM URUBURETAMA-CE

JOSÉ FABRICIO MARTINS VIANA; MARIA DILMARA ARAUJO DE VASCONCELOS

Introdução: O aleitamento materno nos seis primeiros meses de vida da criança é padrão ouro no quesito nutricional, ainda de acordo com o Ministério da saúde, pois, vem a suprir todas as necessidades nutricionais do recém-nascido. Dessa forma, a campanha do agosto dourado vem para trazer luz a este tema que por vezes é desconhecido pelas puérperas. O aleitamento materno, além de fortalecer vínculos entre a mãe e o bebê, traz inúmeros benefícios, como a formação da microbiota intestinal, fortalecimento da imunidade além de ser essencial para o crescimento e desenvolvimento cognitivo da criança. A campanha do agosto dourado promovida pelo Ministério da saúde vem para reforçar a iniciativa em prol do aleitamento materno, onde de acordo com a OMS, o leite materno é um “alimento de ouro” devido a sua qualidade nutricional para os neonatos.

Objetivo: Relatar experiência sobre um momento de Educação em saúde referente ao aleitamento materno em alusão a campanha do agosto dourado. **Método:** A ação educativa foi realizada em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no município de Uruburetama-CE, onde foram elencados tópicos sobre a importância da amamentação exclusiva, dificuldades no início do aleitamento e estratégias nutricionais para a lactante, em seguida foi montado um banner expositivo e feito o momento de apresentação seguido por uma roda de conversa com as gestantes presentes. **Resultados:** A ação foi efetuada em agosto de 2024 na recepção da UBS, onde teve a participação de cerca de 20 participantes, entre eles gestantes, acompanhantes e equipe da UBS. Durante a explicação do tema proposto, houve a participação ativa do público, onde foram trocadas vivências e informações adicionais referentes ao tema proposto, o que demonstra o engajamento do público em relação a temática. **Conclusão:** A ação educativa teve boa aceitação por parte do público, tendo em vista a participação ativa dos mesmos na troca de informações e perguntas pertinentes sobre o tema. Tais ações educativas apresentam grande valor, pois diante de uma explicação simplificada e de fácil entendimento, é possível disseminar informações baseadas em evidências científicas ao público leigo, desmistificando crenças populares, impactando diretamente na saúde da população assistida.

Palavras-chave: **ALEITAMENTO; AGOSTO DOURADO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; AÇÃO EDUCATIVA; SAÚDE INFANTIL**