



DISTÚRBIOS DA TIREOIDE E SAÚDE MENTAL: ESTUDO DE CASO

ANA PAULA DA SILVA

Introdução: Este estudo investiga a relação entre distúrbios da tireoide e a saúde mental, focando nos efeitos da depressão e ansiedade. A literatura mostra que muitos pacientes têm dificuldades para obter um diagnóstico precoce, o que prejudica sua saúde e complica o tratamento. Muitos pacientes recebem tratamento apenas para questões psicológicas, ignorando causas hormonais. Portanto, é importante abordar essa questão, promovendo um cuidado que una a saúde da tireoide e o apoio psicológico. A publicação deste estudo é essencial para aumentar a conscientização e melhorar as práticas clínicas. O objetivo é analisar essa relação e identificar desafios nos diagnósticos para que sejam mais eficazes. **Objetivo:** Analisar o impacto dos distúrbios da tireoide e os sintomas que agravam a saúde mental, buscando melhorar o diagnóstico precoce de depressão e ansiedade. **Relato de caso/experiência:** A paciente que sofria de depressão e apresentava um distúrbio metabólico na tireoide enfrentava constantes desafios, tanto físicos e mentais, devido à falta de um diagnóstico prévio. Ela apresentava sintomas como fobia, fome constante e fraqueza, o que a levava a dormir fora de casa, pois não conseguia permanecer em seu próprio lar. Ela estava constantemente agitada e precisava estar em movimento o tempo todo. Os nódulos na tireoide eram frequentemente confundidos com refluxo, fazendo com que passasse as noites sentada, sem conseguir encontrar conforto. Apesar das dificuldades, manteve-se firme até descobrir seu diagnóstico. **Conclusão:** Este estudo é essencial para investigar a relação entre distúrbios da tireoide e a saúde mental, enfatizando os impactos que condições como depressão e ansiedade têm sobre o bem-estar dos pacientes. A análise dos dados revelou que muitos indivíduos enfrentam desafios devido à falta de diagnóstico prévio, resultando em tratamentos inadequados e na permanência de sintomas. Os objetivos foram alcançados, destacando a importância de uma abordagem que considere tanto a saúde endocrinológica quanto o acompanhamento psicológico. Futuras pesquisas devem explorar terapias que integrem esses cuidados, promovendo assim um tratamento mais eficaz e abrangente para outros pacientes.

Palavras-chave: **SAÚDE ENDOCRINOLÓGICA; FOBIA; ANSIEDADE; DEPRESSÃO; DIAGNÓSTICO PRECOCE**