



## **ALEITAMENTO MATERNO E DESMAME PRECOCE PERSPECTIVAS E DESAFIOS NA ATENÇÃO BÁSICA: REVISÃO INTEGRATIVA**

CLARA BEATRIZ SOUSA SILVA; VICTORIA NOLETO BEZERRA

**Introdução:** O desmame precoce representa um problema comum tanto no Brasil quanto no mundo. Estudos indicaram uma alta prevalência de desmame precoce em países com disparidades econômicas e culturais em comparação ao Brasil, evidenciando as dificuldades em promover e apoiar a amamentação. **Objetivo:** Identificar na literatura fatores que contribuem para o desmame precoce no contexto da atenção básica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura, esse tipo de estudo tem como base a prática baseada em evidências. A busca dos estudos foi feita através de descritores indexados da plataforma *DECs e Mesh terms* inseridos na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Foram selecionados artigos nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e Medline. **Resultados:** Os determinantes para a interrupção precoce do aleitamento materno exclusivo (AME) incluem a falta de orientações sobre alimentação infantil tanto no pré-natal quanto nos cuidados pós-natais, problemas relacionados à amamentação e o início tardio da prática. A prevalência de desmame precoce foi de 61,7%, destacando a vulnerabilidade das mães diante de condições desfavoráveis. Fatores como a distância de mais de 500 metros da residência até a Unidade Básica de Saúde (UBS), o fato de não serem primíparas, a ausência de participação em grupos educativos durante o pré-natal e o uso de mamadeira foram associados a uma maior probabilidade de desmame precoce. No contexto social, a rede de apoio (companheiro, família e outras mulheres da família) mostrou-se essencial para o sucesso do AME, uma vez que a ausência dessa estrutura foi associada ao desmame. **Conclusão:** Esses achados reforçam a importância de ações de saúde pública e de políticas de apoio social e educativo específicas ao fortalecimento do aleitamento materno exclusivo, priorizando o apoio familiar e o acesso aos serviços de saúde.

Palavras-chave: **ALEITAMENTO MATERNO; ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM; ATENÇÃO BÁSICA; DESMAME PRECOCE; SAÚDE DA CRIANÇA**