



INTERVENÇÃO NUTRICIONAL EM UM PACIENTE DIAGNOSTICADO COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL ISQUÊMICO

HUGO NATAN AZEVEDO MESQUITA; IANNE DE FÁTIMA SAMPAIO MARINHO; ANAEL QUEIRÓS SILVA BARROS; LEILAH COELHO MONTE

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral é um dos principais e mais importantes problemas de saúde pública, constituindo-se em uma das patologias neurológicas com maior prevalência e ainda, uma das principais causas de incapacidade temporária ou definitiva. No Brasil, são registradas 68 mil mortes por AVC. Existem dois tipos: o hemorrágico e o isquêmico, o primeiro se constitui de um rompimento de uma veia ou artéria dentro do cérebro provocando uma hemorragia e um inchaço na área afetada e o segundo se caracteriza por uma obstrução no vaso sanguíneo impedindo o fluxo sanguíneo para outras células cerebrais. **Objetivo:** Trata-se de um relato de experiência de um paciente internado na UTI adulta vítima de AVC isquêmico vivenciado durante o Estágio em Nutrição Clínica II no ano de 2021. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso, para avaliar o estado nutricional de um paciente com AVC isquêmico, onde foi utilizado a avaliação antropométrica, triagem nutricional pela MNA para idosos, consultas ao prontuário e exame físico. **Resultados:** No paciente do sexo masculino J.S.M de 62 anos foi realizado a triagem nutricional pela MNA onde obtivemos um risco de desnutrição, foi realizado também a avaliação antropométrica onde estimamos o peso e a estatura: peso estimado 61kg e altura estimada 1,59m, circunferência do braço (28cm) e a circunferência da panturrilha (26,7cm) alertando para uma perda de massa muscular. Além disso foi calculado o índice de massa corporal (IMC) com resultado de 24,5kg/m² indicando um estado nutricional de eutrofia. A dieta ofertada era a enteral polimérica, normocalórica, hiperprotéica, normoglicídica e normolipídica e foi administrada por um mês, foi calculado 33kcal/kg/dia obtendo um total de 2.045,67kcal que convertido em ml foi obtido uma vazão de:1.704ml fracionado em 24hs e administrada em bomba de infusão contínua e ofertados 15% de proteínas, 55% de carboidratos e 30% de lipídeos. O paciente era avaliado toda semana. **Conclusão:** Nessas perspectivas, o paciente evoluiu bem com a dieta ofertada, sem apresentar intercorrências como diarreias, vômitos e náuseas. O mesmo apresentou melhora do seu quadro clínico e foi transferido para outra ala do hospital.

Palavras-chave: **AVC; NUTRIÇÃO ENTERAL; ALIMENTAÇÃO; DIETA; ANTROPOMETRIA**