



REPERCUSSÕES FUNCIONAIS DA REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM DPOC

FLÁVIO FERREIRA DE OLIVEIRA; JAKSON HENRIQUE SILVA; NAELLY MARTINS DA SILVA; YARA MILLENA BARBOSA DA SILVA; IRES EDUARDA GONÇALVES DE MELO

Introdução: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma doença caracterizada por sintomas respiratórios presentes causada por exposição a partículas de gases nocivos, é a quarta principal causa de morte no mundo e se tornou a terceira principal em 2020. Em 2012, aproximadamente uma em cada seis mortes no mundo foi causada por DPOC, o que equivale a mais de três milhões de pessoas. Embora a DPOC seja uma doença pulmonar, ela pode se manifestar de forma sistêmica, afetando a tolerância ao exercício, funcionalidade, qualidade de vida, aspectos emocionais entre outros. **Objetivos:** Analisar as repercussões funcionais da reabilitação cardiorrespiratória em pacientes com DPOC. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura com abordagem quantitativa e descritiva em artigos publicados nos últimos 5 anos sem restrição de idiomas, pesquisados utilizando as seguintes bases de dados: National Library of Medicine (Pubmed), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Physiotherapy Evidence Databases (PEDro), Periódicos da Capes e guideline da Global Initiative For Chronic Obstructive Disease, aplicando descritores como: “DPOC”; “reabilitação”. **Resultados:** Foram selecionados 17 estudos, tendo a prevalência de artigos no idioma inglês, publicados de 2018 a 2022 e os países Brasil e China. Se destacando protocolo o exercício aeróbico, exercícios resistidos e respiratórios. **Conclusão:** Os estudos demonstraram que os pacientes de DPOC que foram submetidos aos protocolos de reabilitação cardiorrespiratória tiveram repercussões funcionais significativamente positivas. Sendo necessário aplicá-las individualmente a fim de melhorar cada vez mais a volta das funções corporais.

Palavras-chave: **REPERCUSSÕES FUNCIONAIS; REABILITAÇÃO; REPERCUSSÕES CARDIORRESPIRATÓRIA; FUNÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA; DPOC**