



AÇÃO EDUCATIVA EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

EVELYN LARISSA VIANA SANTOS; JÉSSICA KELLY DE MIRANDA BARROS; CYSIA ALVES DE CASTRO; ISABELA HENRIQUE NUNES DA SILVA; GEÂNIA DE SOUSA PAZ LIMA

Introdução: O leite humano é o alimento mais completo, pois fornece água, vitaminas e outros nutrientes para o adequado crescimento e desenvolvimento da criança, bem como fortalece o sistema imunológico. Nesse sentido, as ações educativas possibilitam a promoção da saúde, contribuindo para autonomia de usuários através de uma participação ativa. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma atividade educativa sobre a importância dos “Dez Passos para o Sucesso no Aleitamento Materno” em uma maternidade do município de Teresina - Piauí. **Relato de Experiência:** A ação ocorreu em dezembro de 2023 em uma maternidade do município de Teresina - Piauí. Consistiu na construção de uma árvore de natal, em alusão ao período que ocorreu a ação, utilizando folhas A4 e de EVA. Quanto ao conteúdo do instrumento educativo, adaptou-se as frases relacionadas aos 10 passos para o sucesso no aleitamento materno. A ação foi conduzida por: 4 acadêmicas de nutrição e 1 nutricionista. Sendo dividida em 2 momentos, o primeiro: explicação da temática; e o segundo: esclarecimento em relação aos questionamentos apresentados, ouvindo e acolhendo as dificuldades das mães. O momento foi direcionado para grávidas e puérperas que aguardavam atendimento no local, com foco voltado para a importância de uma boa amamentação. Essa atividade oportunizou a troca de saberes entre os participantes e estudantes e também o esclarecimento de dúvidas. Diante disso, observou-se diversos tabus alimentares, mitos e crenças sobre o Aleitamento Materno que prejudicam a saúde do bebê e/ou da mãe, destacando-se o consumo de caldo de cana e uso de chupetas. Nessa perspectiva, a ação educativa contribuiu para ampliar o conhecimento das participantes, destacando os benefícios do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e orientações sobre posição e pega correta. **Conclusão:** Portanto, para que se concretize positivamente o processo educativo e que haja sucesso na amamentação, faz-se necessário o reforço das orientações e a atenção individualizada no período do pré-natal e da puericultura, através da atenção primária à saúde vista como um local de possibilidades para a educação em saúde.

Palavras-chave: **ALEITAMENTO MATERNO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; SAÚDE DA CRIANÇA; PROMOÇÃO DA SAÚDE; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**