



BOAS PRÁTICAS DE EDUCAÇÃO E CUIDADOS COM OS PÉS DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

SÂMIA BRABO SACRAMENTO; ISADORA DOS ANJOS MACHADO; ANA CLARA RODRIGUES SOUZA; LAUDELANA DE PAIVA SANTOS

Introdução: A Diabetes Mellitus é um conjunto de desordens metabólicas que ocasiona em hiperglicemia no metabolismo. O pé diabético é uma síndrome que acomete os MMII decorrente do tratamento não efetivo da doença, repercutindo em complicações. No Brasil, 80% das amputações ocorrem em pacientes diabéticos e são realizadas no nível transtibial. **Objetivo:** Promover a educação em saúde e os cuidados preventivos relacionados ao pé diabético. **Relato de experiência:** o projeto conduziu-se entre setembro de 2023 e junho de 2024. A docente responsável pelo projeto de extensão e quatro discentes executaram o projeto, os sujeitos foram 6 indivíduos com diagnóstico de Diabetes mellitus tipo 2, matriculados no programa Hiperdia de uma Unidade de saúde, com idade entre 62 a 80 anos. O projeto decorreu-se da alta prevalência de amputações em decorrência da diabetes e pensou-se na prevenção primária a partir da avaliação dos MMII de indivíduos diabéticos a fim de identificar a presença de neuropatia diabética silenciosa, para tanto foram necessárias algumas etapas: (1) Levantamento Bibliográfico, desenvolvido por meio de workshop conduzido pela docente responsável pelo projeto, onde foram discutidas tanto as etapas teóricas das avaliações quanto o conteúdo relacionado a diabetes; aprofundamento no manual do pé diabético do Ministério da saúde; (2) elaboração de uma ficha de avaliação, utilizada para coletar: o histórico de saúde dos participantes, controle glicêmico, hábitos alimentares e a presença de complicações. Além da avaliação da sensibilidade periférica com os monofilamentos de Semmes-Weinstein; (3) elaboração do folder educativo que contemplava os sinais, sintomas e cuidados diários com os pés, composto com informações claras, linguagem simples e ilustrações; (4) avaliação, onde evidenciou-se que todos os participantes apresentaram alterações sensitivas, sugestivas da neuropatia diabética. Posteriormente, ocorreu a distribuição de folders informativos e um diálogo com os pacientes avaliados, acerca da conscientização sobre a progressão da doença, bem como a importância da higiene dos pés, do controle glicêmico, da atividade física e o uso de calçados adequados. **Conclusão:** Por isso, é de extrema importância priorizar a criação de programas de educação em saúde, melhorando a qualidade de vida dos indivíduos com diabetes e reduzindo a probabilidade de complicações.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; CUIDADOS COM OS PÉS; ATENÇÃO BÁSICA; NEUROPATIA PERIFÉRICA**