



MANOBRA DE DESENGASGO: EFICÁCIA E IMPORTÂNCIA NA PREVENÇÃO DE MORBIMORTALIDADE INFANTIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

VITÓRIA DE MELO ESPÍNDOLA; GIOVANA SANTOS DA SILVEIRA; MARIA LUÍSA MIRANDA NEVES BAPTISTA; NELSON COUTINHO

Introdução: O engasgo é uma emergência médica que pode ocorrer em qualquer faixa etária, exigindo uma resposta rápida e eficaz para evitar consequências graves. A manobra de desengasgo, como a manobra de Heimlich, é essencial na prevenção de morbimortalidade, principalmente infantil, causada pela obstrução das vias aéreas. Os engasgos são uma das principais causas de mortes acidentais entre crianças, tornando a capacitação de pais, cuidadores e profissionais de saúde em primeiros socorros importantíssima. A eficácia dessas manobras depende do rápido reconhecimento do engasgo e da execução correta das técnicas. Promover a educação em primeiros socorros, especialmente em ambientes como escolas e creches, é uma estratégia crucial para reduzir complicações graves e aumentar a segurança das crianças em situações de emergência. **Objetivo:** Esta revisão visa analisar a importância da realização da manobra de desengasgo na prevenção de morbimortalidade infantil. **Materiais e métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa de literatura, sendo utilizadas as palavras chaves “desengasgo” “manobra de heimlich” e “morbimortalidade” nas bases de dados SCIELO e PUBMED. Foram aplicados filtros para artigos publicados nos últimos 5 anos em português e inglês, foram encontrados 12 artigos, onde 6 foram selecionados. **Resultados:** Os estudos sugerem que o conhecimento sobre primeiros socorros, especialmente sobre a aplicação da manobra de Heimlich, ainda é limitado em muitos contextos, principalmente o ambiente doméstico e escolar. A maioria dos pais, especialmente puérperas, demonstrou pouca familiaridade com as técnicas necessárias para desengasgar seus bebês, revelando a necessidade de programas de capacitação mais amplos. Além disso, estudos apontam que o treinamento de profissionais da educação e de saúde é eficaz para aumentar a segurança em situações de emergência, reduzindo potencialmente os casos de morbimortalidade por engasgo na faixa etária infantil. **Conclusão:** A manobra de desengasgo é crucial na prevenção de morbimortalidade infantil, sendo uma técnica de resposta rápida e eficaz em casos de obstrução das vias aéreas. A literatura reforça a importância de capacitar cuidadores e conscientizar a população sobre sua aplicação. O ensino adequado pode reduzir mortes evitáveis, promovendo a segurança infantil e contribuindo significativamente para a saúde pública.

Palavras-chave: **HEIMLICH; EMERGÊNCIA; OBSTRUÇÃO; CAPACITAÇÃO; PEDIATRIA**