



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS MINISTRADA EM PARÓQUIA POR ESTUDANTES DA LIGA ACADÊMICA DE EMERGÊNCIAS CLÍNICAS DA BAHIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANA LUIZA BOA MORTE CAFÉ; LUCA DA FRANCA ROCHA ANDRADE; FELIPE FERNANDES DA HORA; ANA JÚLIA GENTIL BITTENCOURT DE OLIVEIRA; LUANA ANDRADE DE ARAUJO

Introdução: A Liga Acadêmica de Emergências Clínicas da Bahia, atuante desde 2010, apresenta o núcleo de Extensão, desenvolvedor de práticas que conectam a universidade e a comunidade, promovendo a troca de conhecimentos. Capacitar a população em relação aos Primeiros Socorros é crucial, considerando seu potencial transformador no desfecho de pessoas atendidas em ambientes extra hospitalares por leigos instruídos. **Objetivo:** Relatar as experiências dos ligantes durante a ação extensionista de capacitação em Primeiros Socorros realizada na Paróquia Nossa Senhora da Luz. **Relato de experiência:** A primeira ação da liga foi a identificação das demandas para tornar a capacitação adequada ao contexto. Foram selecionados os temas: manejo de desmaios, crises convulsivas, desobstrução de vias aéreas, kit de primeiros socorros e suporte básico de vida. Doze membros da liga se dividiram para planejar as aulas. Durante o processo, buscou-se o uso de linguagem acessível, evitando jargões médicos. Utilizamos exemplos do cotidiano para tornar as explicações mais tangíveis. Os ligantes se dirigiram à paróquia no sábado, 28 de setembro de 2023, para ministrar a aula. Contamos com trinta participantes e a ação foi dividida em um momento teórico e outro prático, no qual o grupo foi subdividido e rodou por salas para tirar dúvidas e praticar - momento foi relevante para que se familiarizassem com manobras como a de Heimlich. Os ligantes também orientaram sobre instrumentos que poderiam ser adquiridos para os primeiros atendimentos, além de discutir fontes de informações de saúde, desmistificando mitos e referenciando fontes seguras. **Conclusão:** A ação extensionista promovida foi enriquecedora para todos os envolvidos, reforçando a ideia de horizontalidade nas relações entre os universitários e a comunidade. Como futuros profissionais de saúde, nossa preocupação não se limita a atender a população, mas inclui instrumentalizá-la para que desenvolva autonomia. A liga planeja continuar o projeto, para expandir a disseminação de informações pertinentes.

Palavras-chave: **PRIMEIROS SOCORROS; EXTENSÃO COMUNITÁRIA; CURSOS DE CAPACITAÇÃO; COMUNIDADE**