



PROMOÇÃO DA SAÚDE VOCAL DE UM GRUPO DE PRÁTICAS CORPORAIS:UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

DÉBORA PIMENTEL VIEIRA; DANIELLE PARENTE LINHARES; BRENA DE MORAIS
VASCONCELOS; MONA INDIANARA COSTA ARAGÃO; WELLYSSON COSTA TOMAZ

Introdução: A fonoaudiologia é uma profissão essencial na Atenção Primária à Saúde (APS), sendo responsável pela promoção da saúde, prevenção, avaliação e diagnóstico, orientação, terapia (habilitação e reabilitação) e aperfeiçoamento dos diversos aspectos fonoaudiológicos. Estudos relatam que a presença de alterações vocais é mais frequente em indivíduos profissionais da voz e, também do sexo feminino, sendo o último, público que geralmente é maioria nas atividades dos grupos de promoção da saúde da APS. O Grupo de Práticas Corporais (GPC) é uma estratégia de promoção da saúde utilizada na APS, composto por cronograma mensal de atividades físicas, psicomotoras e por ações de educação em saúde variadas, entre as quais o cuidado com a voz é uma temática atual e significativa para a população. **Objetivo:** Promover a saúde vocal de participantes de um grupo de práticas corporais. **Relato de caso/experiência:** Durante uma reunião do GPC, a profissional de educação física realizou momento inicial de alongamentos corporais e, em seguida, a fonoaudióloga da equipe multiprofissional foi responsável por realizar uma oficina teórico-prática sobre o uso da voz no cotidiano, abordando conceitos de higiene vocal e exercícios vocais voltados ao aprimoramento da performance comunicativa, bem como uso de metodologia ativa: divisão em times para leitura de textos “Batalha da dicção” e escolha de músicas “karaokê temático”; visando a interação entre os participantes. Ao final, o grupo ressaltou a relevância do momento, colocando em evidência a necessidade de mais ações voltadas à voz. **Conclusão:** Assim, compreende-se que ações de promoção da saúde vocal são necessárias para a prevenção de alterações vocais na população em geral, destacando o uso de estratégias como o GPC e evidenciando a atuação da fonoaudiologia na APS.

Palavras-chave: **PROMOÇÃO DA SAÚDE; VOZ; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE;
GRUPO DE PRÁTICAS CORPORAIS; FONOAUDIOLOGIA**