



DESCOMPLICANDO O PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR POR MEIO DE UMA CARTILHA PARA PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

DANIELLE PARENTE LINHARES; DÉBORA PIMENTEL VIEIRA

Introdução: O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é um modelo de organização da gestão do cuidado, estabelecido no processo de trabalho em saúde entre as equipes da Atenção Primária à Saúde (APS). Consiste em uma ferramenta que proporciona o diálogo interativo entre os profissionais envolvidos na APS, permitindo o compartilhamento de casos e o acompanhamento longitudinal de responsabilidade destas equipes. **Objetivo:** Descrever a experiência vivenciada por uma equipe de Residentes em Saúde da Família sobre a apresentação de uma cartilha que orienta como elaborar um Projeto Terapêutico Singular para os profissionais de saúde de um Centro de Saúde da Família (CSF) no município de Sobral - CE. **Relato de Experiência:** O momento ocorreu dia 14 de março, no turno vespertino, com os profissionais do CSF José Mendes Mont'Alverne, localizado no território de Pedrinhas, em Sobral, Ceará. A estratégia escolhida para realizar a apresentação da cartilha se deu através da dinâmica de rodízio, tendo em vista o fluxo da unidade e a alta demanda de pacientes neste dia. A equipe multiprofissional de residentes, formada por fisioterapeuta, fonoaudióloga, profissional de educação física, farmacêutica e nutricionista, apresentou o instrumento em todos os consultórios e salas do CSF, juntamente com cada colaborador, expondo o conteúdo que fora construído para formar a cartilha do PTS. A discussão ocorreu através da exposição dialogada sobre cada página da cartilha, de forma orientada pelos residentes. O material possui cores variadas, ludicidade, avatar de cada residente responsável pela cartilha e leitura fácil, objetivando entendimento rápido e dinâmico durante construções de PTS. Os profissionais do CSF receberam a cartilha na principal pasta de acesso da unidade, compreendendo que estes podem aplicar em qualquer momento que considerarem importante, além de uma cópia física do material, a qual foi entregue à gerência da unidade. **Conclusão:** Conclui-se que após a elaboração e o compartilhamento da cartilha no CSF, percebeu-se a importância deste instrumento para sanar as dúvidas relacionadas a elaboração de um PTS, assim como fazer com que os profissionais reflitam sobre estratégias de cuidado que perpassam o diagnóstico do usuário, considerando todos os determinantes sociais, o fazer multiprofissional e interdisciplinar.

Palavras-chave: **PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; RESIDENTES EM SAÚDE DA FAMÍLIA; CENTRO DE SAÚDE DA FAMÍLIA; RELATO DE EXPERIÊNCIA:**