



COMPARAÇÃO ENTRE MÉTODOS DE AVALIAÇÃO DA VITALIDADE FETAL ANTEPARTO: EFICÁCIA E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS

MARIA EDUARDA DA GRAÇA TONON; GABRIELA TESSARINE DOS REIS ATTIE; LAURA CURI DAMETTO; GIOVANNA BRAGA DE OLIVEIRA; GIULIA RIBEIRO TELLES

Introdução: A avaliação fetal anteparto identifica fetos de risco para eventos adversos ou para o óbito e, assim, atua preventivamente, visando a saúde fetal e minimizando riscos durante a gestação e parto. Mesmo com emprego da alta tecnologia na propedêutica fetal, há escassez de evidências que orientem aplicação adequada dos métodos disponíveis. Sendo assim, a efetividade desses métodos pode variar, e sua comparação é fundamental para melhorar os desfechos perinatais. **Objetivo:** Revisar métodos de avaliação da vitalidade fetal anteparto, comparando a eficácia das diferentes abordagens, suas implicações clínicas e a influência na tomada de decisões. **Metodologia:** Realizou-se pesquisa nas bases de dados Google Scholar e PubMed, utilizando os termos "vitalidade fetal", "monitorização da frequência cardíaca fetal", "ultrassonografia fetal" e "testes de estímulo fetal". Foram incluídos estudos que abordavam a eficácia e implicações clínicas dos diferentes métodos de avaliação da vitalidade fetal. **Resultados:** A monitorização dos batimentos cardíacos fetais (BCF) continua sendo uma das principais ferramentas na avaliação do bem-estar fetal. Estudos indicam que a monitorização contínua é mais eficaz na detecção de alterações que podem indicar sofrimento fetal, embora haja necessidade de recursos adicionais. A ultrassonografia, especialmente com o uso do Doppler, apresenta-se como um método valioso na avaliação do fluxo sanguíneo e na identificação de fetos em risco. A abordagem integrada, que combina diferentes técnicas, parece oferecer melhores resultados na detecção precoce de problemas, possibilitando intervenções oportunas. Os testes de estímulo fetal, que avaliam resposta fetal a estímulos externos, mostraram-se promissores, mas sua aplicação clínica varia conforme as diretrizes institucionais. A literatura sugere que a utilização de uma abordagem multimodal pode aumentar a precisão na avaliação da vitalidade fetal, reduzindo a taxa de partos por cesariana desnecessários e melhorando os desfechos neonatais. **Conclusão:** A comparação dos métodos de avaliação da vitalidade fetal anteparto mostra a importância de uma abordagem integrada que faça uso de diferentes tecnologias para maximizar a segurança fetal. A monitorização dos BCF, ultrassonografia e testes de estímulo fetal desempenham papéis complementares na detecção de risco fetal. No entanto, mais estudos são necessários para avaliar a eficácia de métodos combinados e suas aplicações em diferentes populações obstétricas.

Palavras-chave: VITALIDADE FETAL; BATIMENTOS CARDÍACOS FETAIS; FREQUÊNCIA CARDÍACA FETAL; ULTRASSONOGRRAFIA FETAL; TESTES DE ESTÍMULO FETAL