



A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO MULTIPROFISSIONAL PARA A SAÚDE DA MULHER EM UM GRUPO DE GESTANTES NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

FÁBIA KELLY SANTANA CERQUEIRA; NATALLY ROCHA OLIVEIRA; NATÁLIA MIRANDA DE ARAÚJO

Introdução: A Estratégia de Saúde da Família como porta de entrada preferencial do Sistema Único de Saúde, deve abordar a Saúde da Mulher de forma humanizada, multiprofissional e inovadora, visando criar um vínculo entre a mulher e os profissionais para deste modo, garantir a resolutividade das ações. Assim, é preciso que os profissionais utilizem estratégias para alcançar esse público, sendo os grupos, agentes de transformação importantes para aquelas que necessitam de suporte multiprofissional. Desse modo, o grupo de gestantes em uma Unidade de Saúde da Família de um município de pequeno porte no interior da Bahia, conduzido por profissionais de enfermagem, odontologia e psicologia, realiza encontros de forma mensal, com temáticas de saúde sobre a gestação, promovendo discussões e fortalecendo os vínculos entre gestantes e profissionais, identificando as que têm necessidade de um atendimento individual ou compartilhado entre as categorias. **Objetivo:** Relatar a experiência de um grupo de gestantes e a importância do cuidado multiprofissional na Estratégia de Saúde da Família. **Relato de Experiência:** Os encontros mensais, ocorridos entre maio de 2023 e setembro de 2024, na sala de reuniões da Unidade de Saúde da Família, duravam em média uma hora. Os recursos utilizados eram materiais expositivos (slides e impressos), dinâmicas e rodas de conversa. As temáticas abordadas eram escolhidas com a contribuição das gestantes, com temas pertinentes para o período gestacional da maioria e as propostas do calendário do Ministério da Saúde. Foram realizados 16 encontros com gestantes, nos quais houve troca de experiências, compartilhamento de relatos e momentos de grande aprendizado conjunto. Durante os encontros, foram identificadas demandas para atendimentos compartilhados entre as categorias, o que gerou consultas interprofissionais e/ou individualizadas. Como por exemplo, o acompanhamento psicológico para uma gestante que durante o grupo, em suas falas demonstrou fatores de risco para a depressão pós-parto (tema do encontro). **Conclusão:** Os grupos desenvolvidos na Estratégia de Saúde da Família, a partir da equipe multiprofissional, são ferramentas importantes de cuidado para a Saúde da Mulher, propiciando um espaço seguro de expressão dos sentimentos que eclodem com a gestação, além de gerar a sensação de pertencimento e apoio mútuo.

Palavras-chave: SAÚDE DA MULHER; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL; GESTANTES; ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER; ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA