



O CUIDADO MULTIPROFISSIONAL EM PACIENTES DA TERCEIRA IDADE COM DOENÇA CARDIOVASCULAR

MARIA LUZIANE DA SILVA ÁVILA

Introdução: As Doenças Cardiovasculares (DCV) na terceira idade podem ser um desafio, pois o envelhecimento pode trazer mudanças no sistema cardiovascular. Condições como aterosclerose, hipertensão arterial e insuficiência cardíaca são mais comuns nessa fase da vida, isso se deve a uma combinação de fatores, incluindo o processo natural de envelhecimento do corpo humano, mudanças fisiológicas associadas à idade, e a prevalência aumentada de condições de risco para doenças cardíacas em idosos. **Objetivo:** Identificar na literatura a importância da atuação multiprofissional em pacientes cardíacos na terceira idade. **Método:** Trata-se de um estudo bibliográfico, cuja as buscas foram realizadas em abril de 2024 e foi utilizado as seguintes bases de dados, LILACS, MEDILINE/PUBMED, BDNF através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), foram incluídas publicações que abordassem sobre o cuidado multiprofissional em pacientes na terceira idade com DCV, artigos disponíveis eletronicamente, nos idiomas inglês, espanhol e/ou português. Foram excluídos artigos duplicados, editoriais e artigos de reflexão. Os descritores abordados foram: “Equipe Multiprofissional” AND “Saúde do Idoso” OR “Sistema Cardiovascular”, combinados pelos operadores booleanos “AND” OU “OR” e adaptados conforme as bases de dados. Foram encontrados 895 artigos e destes foram selecionados 3 artigos para elaboração do trabalho. **Resultados:** Para pacientes com condições crônicas, são necessários cuidados abrangentes que incluam saúde e terapia ocupacional. Nesta perspectiva, os indivíduos e as suas famílias precisam de apoio através de políticas abrangentes e consistentes nas suas comunidades para prevenir ou gerir melhor a sua saúde pessoal, sintomas, tratamentos, efeitos físicos e psicológicos e mudanças no estilo de vida. O cuidado multiprofissional em pacientes cardíacos na terceira idade é essencial para promover a saúde e o bem-estar dessas pessoas. A atuação conjunta de médicos cardiologistas, enfermeiros, nutricionistas e fisioterapeutas pode garantir um acompanhamento abrangente. O cuidado integrado pode ajudar os pacientes cardíacos a viverem de forma mais saudável e ativa na terceira idade. **Conclusão:** Da análise realizada pode-se concluir que o cuidado multiprofissional na terceira idade é de extrema importância para a efetividade do cuidado continuado, pois nesta fase os idosos necessitam de acompanhamento em prol de uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: **EQUIPE MULTIPROFISSIONAL; SAÚDE DO IDOSO; SISTEMA CARDIOVASCULAR; SAÚDE; ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL**