



O CUIDADO DA FAMÍLIA

ALINE DA ROSA GOULART

Introdução: Os familiares são as primeiras referências na vida dos usuários em saúde mental, sobretudo com o usuário de substâncias psicoativas. Eles percebem as alterações comportamentais e os riscos de exposição. Geralmente são aqueles que acompanham o usuário/paciente para a avaliação nos espaços de saúde e os que podem realizar o acolhimento adequado durante no território. Refletir sobre a importância de mudanças no estilo de vida das famílias quanto ao uso de substâncias psicoativas em suas relações cotidianas. **Objetivos:** Apresentar o trabalho desenvolvido pelo assistente social, junto aos familiares na unidade de adições do HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE. Refletir sobre a importância de mudanças no estilo de vida das famílias quanto ao uso de substâncias psicoativas em suas relações cotidianas. Proporcionar um ambiente adequado, para o momento da visita aos familiares e pacientes em tratamento na unidade de adições, auxiliando na organização e segurança dos processos terapêuticos. **Metodologia:** Grupo de familiares onde se esclarece dúvidas aos familiares, discute-se temas de promoção e prevenção em saúde, se constitui também espaço de apoio para a família, se aborda a codependência, se distribui material informativo sobre espaços de cuidado, conforme identificada a necessidade pelos coordenadores do grupo. **Resultados:** Temas relacionados a família, intervenções familiares, projetos pessoais, mudanças na estrutura familiar, com base em técnicas desenvolvidas e apresentadas durante a internação hospitalar de seu ente querido. **Conclusão:** Percebe-se a importância da intervenção dos profissionais juntos aos familiares, cuidado nos momentos difíceis, de troca de experiências e de fortalecimento, enfim, um cuidado para aqueles que cuidam.

Palavras-chave: **FAMILIARES; SAÚDE MENTAL; ASSISTENTE SOCIAL; GRUPO; SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS**