



FIBROMIALGIA: A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO DOS ASPECTOS CLÍNICOS DA DOENÇA UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

YASMIN FERNANDES MEDEIROS; GLÁUCIO JORGE DE SOUZA; VICTORIA CRISTINE DE SOUSA; ISABELA MOTA DE CARVALHO; LARA MARIA GONÇALVES RODRIGUES

Introdução: A Fibromialgia (FM) é uma síndrome reumática não-articular de origem desconhecida, caracterizada por dor musculoesquelética difusa e crônica, além de áreas de sensibilidade denominadas *tender points*, localizadas principalmente no esqueleto axial. Devido à complexidade da doença e à diversidade de sintomas, ela ainda é pouco conhecida pela população em geral e portadores. **Objetivo:** Identificar por meio da revisão da literatura as principais características clínicas da fibromialgia. **Material e Métodos:** Tomou-se por base uma revisão bibliográfica no âmbito da literatura acadêmica sobre as principais características clínicas relacionadas a fibromialgia. O procedimento de busca pelas literaturas aconteceu nos meses de agosto e setembro de 2024, em bases de dados virtuais como Lilacs, SciELO. Adotaram-se como critério de elegibilidade os artigos publicados e disponíveis na íntegra na forma digital, no idioma português do Brasil, que retratassem a temática proposta para o estudo. **Resultados:** De acordo com a análise dos estudos do ponto de vista epidemiológico identificou-se que há o predomínio para o sexo feminino, raça branca e a idade varia entre 12 aos 55 anos. Estudos apontam como principais sintomas dores músculo-esqueléticas difusas, distúrbios do sono, fadiga, rigidez matinal de curta duração, sensação de edema, parestesias. **Conclusão:** Um aspecto importante a ser destacado nesse estudo está no sofrimento imposto aos pacientes acometido pela fibromialgia devido a demora diagnóstica aumentando, em muito, a gravidade desta síndrome, associados a outras clínicas como depressão, ansiedade, que frequentemente pode ocorrer. Os estudos apontam ainda que a incerteza diagnóstica é fundamental na evolução dos pacientes. As literaturas descrevem que essas dificuldades talvez possam ser amenizadas com a divulgação do conhecimento adquirido até então entre os profissionais da área da saúde. Nota-se, há necessidade de mais campanhas de conscientização e de capacitação de profissionais objetivando melhorar o reconhecimento e o manejo da fibromialgia. A prática regular de exercícios físicos adaptados, combinada a uma reeducação alimentar é indicada como elementos que podem corroborar de maneira significativa para redução dos sintomas de dor crônica e melhorar o bem-estar dos pacientes. As ações de conscientização a respeito dos benefícios do tratamento multidisciplinar mostraram-se eficazes para a população.

Palavras-chave: **FIBROMIALGIA; DOR; SAÚDE PÚBLICA; DOENÇA; CONSCIENTIZAÇÃO**