



CONTRIBUIÇÕES DO RESIDENTE DE FISIOTERAPIA EM SAÚDE DA FAMÍLIA NO GRUPO DE TABAGISMO NA CIDADE DO RECIFE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MORALIS DE LIMA SANTOS; PAOLO PORCIUNCULA LAMB

Introdução: Os grupos de tabagismo geralmente são organizados em Unidades de Saúde da Família (USF) no âmbito da política de controle do tabagismo do Sistema Único de Saúde (SUS). De modo geral, os grupos seguem a metodologia das cartilhas do Instituto Nacional do Câncer (INCA), que visam promover a saúde e a cessação do tabagismo da população por meio de ações que promovam a adoção de comportamentos e estilos saudáveis que contribuam para a redução do câncer e doenças relacionadas ao tabaco no país. **Objetivo:** Relatar a experiência da intervenção do fisioterapeuta residente no grupo de tabagismo de uma Unidade de Saúde da Família (USF), na cidade do Recife. **Relato de experiência:** Para o desenvolvimento do grupo de tabagismo, realizado em junho de 2024, os encontros foram conduzidos por profissionais da equipe Multidisciplinar (eMulti) em conjunto dos residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família. A intervenção deu-se, inicialmente, por meio de apresentações pessoais, conhecimentos prévios dos participantes, rodas de discussão sobre as temáticas presentes no manual, ações educativas em saúde e feedbacks dos usuários. Durante a segunda sessão de grupo, enquanto fisioterapeuta residente, foram desenvolvidas práticas através de técnicas de respiração profunda e exercícios de relaxamento muscular para os participantes utilizarem nos momentos de fissura. Observou-se o interesse dos participantes em busca de conhecimentos e ajuda profissional para deixar a dependência do tabaco, e melhorar a qualidade de vida. Nessa experiência vale ressaltar a importância da atuação da equipe multidisciplinar em saúde nesse grupo, e o profissional fisioterapeuta na condução da prática sobre as técnicas de respiração e relaxamento, utilizando também a ferramenta da educação em saúde para a conscientização do grupo na perspectiva da promoção da saúde. **Conclusão:** A experiência vivenciada durante o acompanhamento do grupo tabagismo proporcionou uma compreensão mais profunda das características específicas dos fumantes, bem como a apropriação de fatores, estratégias e métodos capazes de contribuir para a cessação desse hábito de risco.

Palavras-chave: TABAGISMO; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; EQUIPE MULTIDISCIPLINAR; FISIOTERAPIA; EDUCAÇÃO EM SAÚDE