



ULTRASSONOGRAFIA POINT-OF-CARE NA AVALIAÇÃO DE PACIENTES COM COVID-19: REVISÃO DE LITERATURA

GUSTAVO ABRAÃO DA SILVA MADURO; FÁBIO ARAÚJO GOMES DE CASTRO;
GIOVANNA GODINHO SEBE FERREIRA; IVINY SOUZA TEIXEIRA

Introdução: Considerada o quinto pilar do exame físico, a ultrassonografia point-of-care (POCUS) é uma ferramenta que vem sendo cada vez mais utilizada na prática clínica, se destacando por sua portabilidade, ausência de radiação e acurácia. Durante a pandemia da covid-19, a POCUS surgiu como uma potente e útil ferramenta. **Objetivo:** Compreender como a POCUS foi utilizada para a avaliação dos pacientes com covid-19, enfatizando a principal condição associada e seus achados no exame de ultrassonografia. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura de estudos publicados na base do PubMed nos idiomas português e inglês. Foram selecionadas as palavras-chave: “pocus”, “covid-19” e “ultrassom” como critérios de inclusão, considerando artigos publicados entre os anos de 2020 e 2024. No total, 10 artigos foram selecionados para a leitura do resumo, e dentre esses, 4 foram escolhidos para a leitura completa, com base em sua relevância para o tema. **Resultados:** Na maioria dos artigos pesquisados, destacou-se a utilização da POCUS na avaliação pulmonar, órgão mais acometido pelo coronavírus. Nesse contexto, a ultrassonografia permite incluir ou descartar a pneumonia por COVID-19 com acurácia e agilidade. Os achados dessa condição variam de acordo com a sua progressão, iniciando com linhas B focais, linha pleural espessada, e em estágios mais avançados, múltiplas consolidações hipoeoicas e até derrame pleural. Quando usada de forma correta, a ultrassonografia pulmonar pode apresentar acurácia superior à radiografia e equivalentes à tomografia, com a vantagem adicional de ausência de exposição à radiação, acessibilidade, e produção de imagens em tempo real. Além disso, com a POCUS é possível realizar também a avaliação cardíaca e vascular, monitorando a função ventricular, as valvas cardíacas, a presença de trombos venosos, dentre outros parâmetros e condições. **Conclusão:** Pode-se ressaltar que o POCUS foi um instrumento fundamental no gerenciamento da covid-19, exercendo um papel importante no diagnóstico e monitoramento de condições associadas a essa patologia, com destaque para a rápida identificação da pneumonia viral, evitando desfechos desfavoráveis, como a insuficiência respiratória aguda. Esse instrumento reduz a necessidade de exames mais caros e demorados, e proporciona uma conduta clínica mais eficiente.

Palavras-chave: **CORONAVÍRUS; IMAGEM; DIAGNÓSTICO; PNEUMONIA; PANDEMIA**