



ANEURISMA DE AORTA ABDOMINAL: UMAREVISÃO SISTEMÁTICA SOBRE A PREVALÊNCIA,DIAGNÓSTICO E ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO

ARNALDO EDER KIST; PIETRA KOCH TRENTINI

Introdução: O aneurisma de aorta abdominal (AAA) é uma dilatação da aorta, predominantemente infrarrenal, afetando cerca de 5% da população, com variações conforme sexo e idade. Geralmente assintomático, é descoberto incidentalmente em exames de imagem. A ruptura do AAA é uma das principais causas de mortalidade devido ao aumento da pressão intraluminal e ao enfraquecimento da parede aórtica. Fatores de risco incluem idade avançada, tabagismo e hipertensão arterial. **Objetivos:** Este estudo visa revisar a prevalência, diagnóstico e tratamento do AAA, enfatizando a importância do diagnóstico precoce e das opções terapêuticas disponíveis. **Materiais e Métodos:** Foram analisados artigos científicos indexados nas bases de dados Latindex e MEDLINE/PubMed, publicados entre 2019 e 2024. Utilizando descritores como "aneurisma de aorta abdominal", "etiologia", "diagnóstico" e "manejo", foram selecionados 14 artigos relevantes de um total de 583 identificados. **Resultados:** A prevalência real do AAA pode ser subestimada devido à sua apresentação assintomática. Fatores genéticos e modificáveis, como tabagismo, desempenham papéis significativos na patogênese do AAA. A detecção precoce é essencial, sendo a ultrassonografia o método de escolha para triagem devido à sua alta sensibilidade e especificidade. A decisão terapêutica depende do tamanho do aneurisma e do risco de ruptura, com opções que variam de monitoramento para aneurismas menores a intervenções cirúrgicas, como reparo endovascular ou aberto para aneurismas maiores ou de rápido crescimento. **Conclusão:** O AAA é uma condição importante e desafiadora, frequentemente descoberta incidentalmente. O avanço nas tecnologias de diagnóstico e nas técnicas de rastreamento promete melhorar a detecção precoce e a eficácia do tratamento. A continuação das pesquisas é crucial para otimizar estratégias de prevenção e intervenção, melhorando a qualidade de vida dos pacientes e reduzindo a mortalidade associada ao AAA.

Palavras-chave: ANEURISMA DE AORTA ABDOMINAL; DIAGNOSTICO; EPIDEMIOLOGIA; TRATAMENTO; ETIOLOGIA